



ACCADEMIA *di*  
ALTA FORMAZIONE CLINICA  
*per* MEDICI *del* TERRITORIO

*"In memoria del Maestro Alberto Zanchetti"*

Per selezionati giovani MMG e specialisti Ambulatoriali

Con il Patrocinio di:



**Percorso formativo clinico-pratico per 60-70 discenti**  
**SCHEMA DELLA PROGRAMMAZIONE**

- **1 Incontro Introduttivo, organizzativo e propedeutico della didattica** (In Presenza) **Sabato 23 Ottobre** (h 08:45-12:00)
- **5 Lezioni Tematiche di Clinica Applicata** (in Presenza) propedeutiche e con cadenza di un sabato al mese (h 09:00-16:00), **da Gennaio a Maggio 2022** (Programmi nella II Brochure). Ognuna delle 5 lezioni sarà seguita da uno specifico video-incontro esemplificativo in 5 gruppi di lavoro da 12-14 discenti moderato da un tutor e dal responsabile scientifico
- **Esame orale finale Venerdì 10 Giugno e Sabato 11 Giugno 2022**  
con consegna Diploma della Accademia

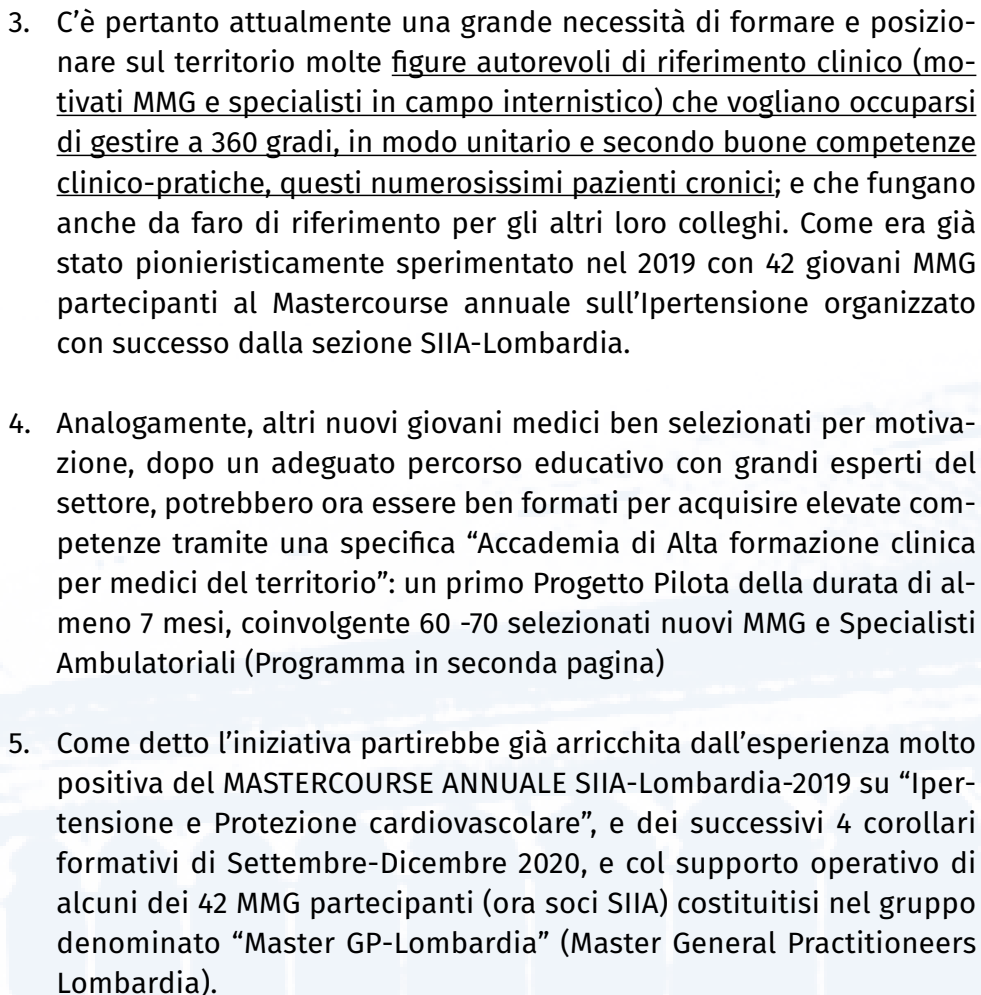
**RESPONSABILI SCIENTIFICI**

*Fabio Lucio Albinì, Stefano Carugo*

## BACKGROUND E PREMESSE INTRODUTTIVE

### PERCHÈ IMPLEMENTARE UNA FORMAZIONE CLINICO-PRATICA DI ALTO LIVELLO PER SELEZIONATI MEDICI DEL TERRITORIO?

1. La medicina territoriale, già depotenziata da tagli sulle immissioni in ruolo e per discutibili ristrutturazioni organizzative delle “cronicità”, è stata messa in condizioni di dover operare con carichi burocratici sempre più alti e conseguenti gravose ricadute sul lavoro clinico. L’esplosione della pandemia Covid-19 ha ulteriormente peggiorato la situazione, non solo per gli impegni nella gestione diretta di contagiati e contatti, ma anche per tamponare le ricadute indirette sul territorio dovute ai mancati accessi per le visite specialistiche: i medici ospedalieri infatti, spostati ad altre urgenti mansioni, sono impossibilitati a gestire i periodici controlli dei cronici. I medici del territorio si sono così trovati, spesso impreparati, a cercare di gestire in prima linea anche queste tipologie di pazienti: diabetici, ipertesi, nefropatici, cardiopatici, ecc... E in aggiunta al poderoso carico burocratico imposto dalle ATS per la gestione COVID. Conseguenza: la fuga in pensione anticipata di molti MMG lombardi, con l’immissione in ruolo di giovanissimi colleghi del primo/secondo anno della scuola di formazione in medicina generale, o addirittura appena laureati.
2. Covid a parte però, da almeno 2 decenni stavamo già assistendo ad un grande invecchiamento della popolazione con pazienti sempre più longevi, ma sempre più complessi e con importanti copatologie croniche. Queste Persone si trovavano ad essere gestite in contemporanea da numerosi specialisti non in relazione fra loro, né con il medico di famiglia: “palleggiate” da un ambulatorio all’altro, senza un punto di sintesi e riferimento globale circa la loro salute. In costoro la prevenzione (rallentare i danni) e la protezione (evitare il ripetersi di eventi) delle patologie cardio-vasculo-nefro-metaboliche, risultava e risulta sempre più complicata, costosa e molto spesso inefficace.

- 
3. C'è pertanto attualmente una grande necessità di formare e posizionare sul territorio molte figure autorevoli di riferimento clinico (motivati MMG e specialisti in campo internistico) che vogliono occuparsi di gestire a 360 gradi, in modo unitario e secondo buone competenze clinico-pratiche, questi numerosissimi pazienti cronici; e che fungano anche da faro di riferimento per gli altri loro colleghi. Come era già stato pionieristicamente sperimentato nel 2019 con 42 giovani MMG partecipanti al Mastercourse annuale sull'Ipertensione organizzato con successo dalla sezione SIIA-Lombardia.
  4. Analogamente, altri nuovi giovani medici ben selezionati per motivazione, dopo un adeguato percorso educativo con grandi esperti del settore, potrebbero ora essere ben formati per acquisire elevate competenze tramite una specifica "Accademia di Alta formazione clinica per medici del territorio": un primo Progetto Pilota della durata di almeno 7 mesi, coinvolgente 60 -70 selezionati nuovi MMG e Specialisti Ambulatoriali (Programma in seconda pagina)
  5. Come detto l'iniziativa partirebbe già arricchita dall'esperienza molto positiva del MASTERCOURSE ANNUALE SIIA-Lombardia-2019 su "Ipertensione e Protezione cardiovascolare", e dei successivi 4 corollari formativi di Settembre-Dicembre 2020, e col supporto operativo di alcuni dei 42 MMG partecipanti (ora soci SIIA) costituitisi nel gruppo denominato "Master GP-Lombardia" (Master General Practitioners Lombardia).

L'insieme di queste considerazioni ha stimolato il responsabile del suddetto gruppo e del Mastercourse 2019 (dr Albini), a sviluppare attivamente una nuova necessaria e più specifica esperienza di formazione clinica ad alto livello per selezionati giovani medici del territorio. Coinvolgendo nella responsabilità scientifica del nuovo progetto il prof Carugo e ricercando anche convergenze con professionisti di alcune società scientifiche di settore (SIIA, SISA, SIN, AMD, SID, SIMI), e con l'Università degli Studi di Milano.

## PROGRAMMA DELL'INCONTRO DI PRESENTAZIONE E ORGANIZZAZIONE DIDATTICA

**Sabato 23 Ottobre 2021, Ore 8:45-12:00**

**Università Statale di Milano - Aula n. 201 - via Festa del Perdono 3**

- Ore 8:45** Presentazione delle finalità dell'Accademia, condotta dai 2 Responsabili Scientifici (*Fabio Albinì e Stefano Carugo*), dal Responsabile dell'Agenzia scientifica/organizzativa (*Mauro Rissa*) e dal Coordinatore del Board Scientifico (*Giuseppe Mancìa*)
- Ore 9:00** Presentazione dei discenti, finalizzata alla creazione dei 5 gruppi di lavoro
- Ore 9:20** Presentazione dei loro 6 Tutor  
(5 operativi sui 5 piccoli gruppi e 1 sulle interconnessioni fra i gruppi)
- Ore 9:45** Presentazione dei 2 Moderatori degli incontri sia magistrali che webinar  
*Fabio Albinì e Matteo Benedetti*
- Ore 10:00** Presentazione di tutti i 10 relatori
- Ore 10:10** *Fabio Albinì e Gianfranco Parati*  
Approccio globale e gestione terapeutica dell'Ipertensione Arteriosa nei diversi fenotipi e tipologie di pazienti
- Ore 10:20** *Gianfranco Aprigliano*  
Il ruolo consolidato della Denervazione Renale
- Ore 10:30** *Stefano Carugo (a), Bernardo Cortese (b), Massimo Saviano (c)*  
Approccio e Gestione integrata delle patologie cardiologiche a livello territoriale:  
(a) gestione e sorveglianza dello Scopenso;  
(b) gestione e sorveglianza delle cardiopatie ischemiche;  
(c) gestione e sorveglianza delle aritmie
- Ore 10:50** *Piergiorgio Messa*  
Approccio globale e gestione dei pazienti con ridotta funzione renale in presenza di ipertensione, cardiovasculopatie, diabete, o semplicemente grandi anziani

**Ore 11:10** *Stefano Genovese*

Approccio globale e ideale gestione farmacologica del Diabete di tipo 2 per una prevenzione dei danni e delle complicanze multiorgano

**Ore 11:30** *Albero Corsini (a), Pablo Werba (b)*

(a) Il target modulare delle LDL e le strategie farmacologiche per raggiungerlo;

(b) Potenza, associabilità, effetti collaterali e interazioni dei vari farmaci per le dislipidemie

**Ore 11:50** Conclusioni

## **OPERATIVITÀ DELL'INCONTRO**

I responsabili introdurranno le motivazioni che stanno alla base della pressante necessità clinico-formativa della medicina del territorio e delle risposte che questa Accademia può fornire, con i target da raggiungere e le efficaci modalità didattiche proposte. Ciascun relatore spiegherà in 8-10 minuti l'argomento di propria competenza e come intende trattarlo nelle successive lezioni.

I **Discenti** presentati suddivisi in 5 piccoli gruppi, riceveranno gli opportuni strumenti comunicativi: 5 gruppetti whatsapp (ciascuno moderato da un tutor) con 5 specifiche mailinglist. 1 gruppo whatsapp globale (moderato dai dr Albin e Benedetti) con mailinglist generale. Verrà spiegata la strutturazione della modalità comunicative multidirezionali fra discenti/tutors/moderatori/docenti/responsabili. Verranno esplicitate le specificità didattiche dei corsi in presenza (filmati da rivedere per lo studio e diapositive disponibili per gli approfondimenti) e dei collegati webinar interattivi a piccoli gruppi per le discussioni cliniche e per le conseguenti sintesi operative.

**Peculiarità del Primo Incontro:** stimolare gli iscritti a reagire interattivamente e a prepararsi al lavoro di paragone con la clinica quotidiana, avanzando ai tutor e ai responsabili domande o necessità o suggerimenti che potranno emergere, scaturenti dalla loro esperienza di medici del territorio.

**NB:** Questo Incontro del 23 Ottobre 2021 è da considerarsi parte integrante dell'intero modulo educativo dell'Accademia (Ottobre 2021-Maggio 2022), sarà accreditato ECM e avrà obbligo di presenza per tutti i discenti.

## FACULTY

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

#### **Fabio Lucio Albini**

*Coordinatore della Sezione Lombardia della SIIA, Milano; Responsabile Ambulatorio Ipertensione e Protezione Cardiovascolare Milano-Nord*

#### **Stefano Carugo**

*Professore Ordinario di Cardiologia, Università degli Studi di Milano  
Direttore UO Cardiologia presso Ospedale San Paolo, Milano*

### BOARD SCIENTIFICO

#### **Fabio Lucio Albini**

*Coordinatore della Sezione Lombardia della SIIA, Milano; Responsabile Ambulatorio Ipertensione e Protezione Cardiovascolare Milano-Nord*

#### **Claudio Borghi**

*Professore Ordinario di Medicina Interna, Università Degli Studi di Bologna. Direttore della Unità Operativa di Medicina Interna, Policlinico S. Orsola - Malpighi di Bologna*

#### **Stefano Carugo**

*Professore Associato - Malattie dell'Apparato Cardiovascolare, Università degli Studi di Milano - Direttore UOC Cardiologia, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano*

#### **Alberto Corsini**

*Direttore del Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari, Università degli Studi di Milano; Professore Ordinario di Farmacologia Università degli Studi di Milano*

#### **Stefano Genovese**

*Responsabile presso Unità di Diabetologia, Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Centro Cardiologico Monzino, IRCCS, Milano*

#### **Giuseppe Mancina (Coordinatore)**

*Professore Emerito, Università degli Studi di Milano-Bicocca*

#### **Piergiorgio Messa**

*Professore Ordinario di Nefrologia, Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano*

#### **Gianfranco Parati**

*Professore Ordinario di Medicina Cardiovascolare, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Milano-Bicocca; Direttore Unità Operativa di Cardiologia, Ospedale S.Luca, Milano; Direttore Scientifico Istituto Auxologico Italiano IRCCS*

## FACULTY

### RELATORI

#### **Fabio Lucio Albini**

*Coordinatore della Sezione Lombardia della SIIA, Milano; Responsabile Ambulatorio Ipertensione e Protezione Cardiovascolare Milano-Nord*

#### **Gianfranco Aprigliano**

*Aiuto-divisione di cardiologia, servizio di interventistica Cardiovascolare Istituto Clinico Città Studi, Milano*

#### **Matteo Benedetti**

*Scuola di Specializzazione in Nefrologia Ospedale Policlinico, Milano*

#### **Stefano Carugo**

*Professore Associato - Malattie dell'Apparato Cardiovascolare, Università degli Studi di Milano - Direttore UOC Cardiologia, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano*

#### **Alberto Corsini**

*Direttore del Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari, Università degli Studi di Milano; Professore Ordinario di Farmacologia Università degli Studi di Milano*

#### **Bernardo Cortese**

*Clinica Polispecialistica San Carlo, MI; Fondazione Ricerca e Innovazione Cardiovascolare, MI*

#### **Stefano Genovese**

*Responsabile presso Unità di Diabetologia, Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Centro Cardiologico Monzino, IRCCS, Milano*

#### **Piergiorgio Messa**

*Professore Ordinario di Nefrologia, Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano*

#### **Gianfranco Parati**

*Professore Ordinario di Medicina Cardiovascolare, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Milano-Bicocca; Direttore Unità Operativa di Cardiologia, Ospedale S.Luca, Milano; Direttore Scientifico Istituto Auxologico Italiano IRCCS*

#### **Massimo Saviano**

*Medico Cardiologo - Aritmologo, Ospedale San Paolo di Milano*

#### **Pablo Werba**

*Responsabile Unità di Ricerca Prevenzione dell'aterosclerosi, Istituto Cardiologico Monzino, Milano*

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

mediAbout

Via Morimondo 26 - 20143 Milano  
Tel. 0283547230 - [www.mediabout.it](http://www.mediabout.it)  
[info@mediabout.it](mailto:info@mediabout.it)

## PROVIDER ECM

SUMMEET

Via P. Maspero, 5  
21100 Varese  
(Provider n° 604)

## ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il Percorso formativo clinico-pratico **“ACCADEMIA DI ALTA FORMAZIONE CLINICA PER MEDICI DEL TERRITORIO”** è stato inserito nella lista degli eventi 2021 del Provider ECM Summeet Srl per l'erogazione dei crediti formativi per Medici Chirurghi (MEDICI DI MEDICINA GENERALE).

- Durata (ore/giorni): **3 ore formative**
- Crediti assegnati: **3 crediti ECM**
- Codice Evento: **604 – 329620**
- Per i crediti ECM compilare i questionari sul **sito del provider entro 72 ore** dal termine del corso

con il contributo incondizionato di

**AMGEN**<sup>®</sup>



Daiichi-Sankyo

**DOC**

**SANOFI**

