

Con il Patrocinio di



Responsabile Scientifico  
**Fabio Lucio Albini**



# Accademia di Alta Formazione Clinica per Medici del Territorio

*In memoria del Maestro Alberto Zanchetti*

**PERCORSO DIDATTICO ANNO 2023**

Milano, Istituto Auxologico Italiano IRCCS  
Ospedale San Luca

**MILANO | 2023**  
14 gennaio  
11 febbraio  
4 marzo  
1 aprile  
20 maggio  
10 giugno



# RAZIONALE SCIENTIFICO

L'Accademia di Alta Formazione per Medici del Territorio è un progetto che nasce a Marzo 2021 per fornire una risposta all'urgente esigenza di formare figure mediche autorevoli nel complesso e problematico panorama territoriale che si è andato delineando negli ultimi anni. La Medicina territoriale ha subito un grave depotenziamento numerico, oltre a discutibili modifiche nella gestione dei pazienti cronici; è stata ulteriormente indebolita dal prepensionamento di moltissimi MMG lombardi, provati dai sempre più pesanti carichi burocratici che sottraggono tempo ed energia all'impegno della pratica clinica. Questo ha generato moltissimi posti vacanti, solo in parte rimpiazzati da giovanissimi neolaureati, a volte del primo anno della scuola di formazione regionale e ancora non preparati. La pandemia da Covid-19 ha poi caricato i nuovi MMG di ulteriori oneri lavorativi, a causa delle visite specialistiche annullate/ritardate e della necessità di supplire almeno con ripetuti controlli clinici di base.

È in questo contesto che l'Accademia interviene, con il secondo precorso 2023, sull'entusiasmo e la motivazione presenti ancora in molti MMG, per favorire l'acquisizione di una buona competenza a 360 gradi, preparando alla gestione in prima linea dei numerosissimi pazienti complessi e comorbidi per patologie croniche (ipertensione, diabete, nefropatie, cardiopatie, dislipidemie, pneumopatie, ecc.). Infatti, senza queste figure mediche ben formate, numerosi pazienti si ritrovano spesso smistati fra un ambulatorio specialistico e l'altro, senza il fondamentale punto di sintesi e di riferimento globale (cioè il MMG clinicamente competente).

# SABATO 14 GENNAIO 2023

- 08:00** Apertura Segreteria e registrazione partecipanti
- 08:30** Introduzione al Percorso Formativo dell'Accademia 2023  
**Fabio Lucio Albini, Gianfranco Parati**
- Moderatori: **Fabio Lucio Albini, Cesare Berra, Gianfranco Parati**
- 08:45** Moderno approccio e gestione terapeutica del paziente diabetico tipo 2  
**Loredana Bucciarelli**
- 09:15** Ulteriori evidenze di protezione cardiovascolare con la classe SGLT2i: i benefici nell'associazione con i GLP1-AR (e con specifiche altre classi). Conseguenti applicazioni cliniche ragionate nella pratica quotidiana, basate anche sui fenotipi  
**Fabio Lucio Albini, Loredana Bucciarelli**
- 10:15** Discussione
- 10:30** Metformina: più aderenza ed efficacia con la formulazione a lento rilascio  
**Loredana Bucciarelli**
- 11:00** *Coffee break*
- 11:20** La prevalenza di Malattia Renale Cronica nel paziente diabetico. Dalla fisiopatologia al danno conclamato  
**Simone Vettoretti**
- 11:50** Le nuove evidenze scientifiche di nefroprotezione nel diabetico e le conseguenti ripercussioni cliniche ragionate e pratiche. Le differenze fra molecole all'interno della classe SGLT2i  
**Simone Vettoretti**
- 12:50** Discussione
- 13:15** *Lunch*
- 14:15** Il passo avanti della nota 100: la gestione territoriale proattiva dei diabetici con e senza copatologie. Esperienze con luci ed ombre ad un anno dall'introduzione della nota  
**Fabio Lucio Albini**
- 14:50** Discussione
- 15:15** Come avviene il passaggio dalle nuove acquisizioni scientifiche alla pratica clinica sul territorio  
**Moderatori, Tutor e Docenti in discussione con i Discenti**
- 16:15** Considerazioni finali
- 17:00** Chiusura dei lavori

# SABATO 11 FEBBRAIO 2023

- 08:00** Apertura Segreteria e registrazione partecipanti
- 08:30** Introduzione agli argomenti della giornata  
**Fabio Lucio Albini**
- 08:45** *Letture:* Il vasto mondo degli ipertesi e le difficoltà nel ripristino di una fisiologica omeostasi pressoria  
**Gianfranco Parati**
- 09:45** Discussione
- 10:00** *Coffee break*
- 10:15** Novità e ripercussioni nella gestione territoriale dell'iperteso con o senza comorbidità: quali farmaci proteggono meglio cuore e reni  
**Gianfranco Parati**
- 11:15** Discussione
- 11:30** Il ruolo dei fenotipi nelle scelte pratiche della terapia farmacologica  
**Fabio Lucio Albini**
- 12:30** Discussione
- 12:45** *Lunch*
- 13:45** Posologia dei vari antiipertensivi. Il problema degli ipertesi obesi  
**Fabio Lucio Albini**
- 14:30** Discussione
- 14:45** l'Ipertensione nei giovani adolescenti  
**Simonetta Genovesi**
- 16:00** Discussione
- 16:15** Considerazioni finali
- 17:00** Chiusura dei lavori

# SABATO 4 MARZO 2023

- 08:00** Apertura Segreteria e registrazione partecipanti
- 08:30** Introduzione agli argomenti della giornata  
**Fabio Lucio Albini**
- 08:45** Novità scientifiche e loro ripercussioni terapeutiche in ambito nefrologico  
**Piergiorgio Messa**
- 09:40** Discussione
- 09:55** Rene e diabete, rene e obesità, rene e ipertensione: come e con cosa proteggere la funzione renale  
**Carlo Alfieri, Piergiorgio Messa**
- 11:10** *Coffee break*
- 11:30** Dalla iperfiltrazione glomerulare alla nefropatia ischemica. Le caratteristiche cliniche dei pazienti con Malattia Renale Cronica (MRC) a fenotipo ischemico e i risvolti nella gestione territoriale: i principali farmaci CV che richiedono modulazione di dosaggio al ridursi della funzione renale  
**Carlo Alfieri, Piergiorgio Messa**
- 12:15** Discussione
- 12:30** Stili di vita, sostanze e farmaci nefrotossici che danneggiano ulteriormente una funzione renale già ridotta  
**Carlo Alfieri**
- 13:20** Discussione
- 13:30** *Lunch*
- 14:30** Il grande aiuto non farmacologico della denervazione renale nell'iperteso nefropatico: esempi real-life  
**Fabio Lucio Albini, Gianfranco Aprigliano**
- 15:00** Discussione
- 15:15** Discussione aperta sulle tematiche della giornata
- 16:00** Considerazioni finali
- 17:00** Chiusura dei lavori

# SABATO 1 APRILE 2023

- 08:00** Apertura Segreteria e registrazione partecipanti
- 08:30** Introduzione agli argomenti della giornata  
***Fabio Lucio Albini***
- 08:45** BPCO e Asma: prevalenze, evoluzioni cliniche temporali, prognosi  
***Fabrizio Luppi, Jan Schroeder***
- 09:45** Discussione
- 10:00** Test funzionali ed esami per la diagnosi e il follow-up della BPCO  
***Fabrizio Luppi***
- 10:40** Discussione
- 10:50** *Coffee break*
- 11:10** Le riacutizzazioni da infezioni batteriche delle basse vie aeree nelle BPCO: quali terapie antibiotiche  
***Fabrizio Luppi***
- 11:30** L'Asma: inquadramento diagnostico e quali terapie. I farmaci biologici per l'asma grave  
***Jan Schroeder***
- 12:30** Discussione
- 12:40** Terapie inalatorie e differenti associazioni precostituite per contrastare la dispnea ma anche per proteggere dal rimodellamento parenchimale: quali scegliere e quando iniziare  
***Fabrizio Luppi, Jan Schroeder***
- 13:20** Discussione
- 13:30** *Lunch*
- 14:15** Dispnee cardiogene e dispnee pneumogene alla luce dell'unica macchina cuore-polmoni  
***Sergio Caravita***
- 15:30** Discussione
- 15:45** Come avviene il passaggio dalle nuove acquisizioni scientifiche verso la pratica clinica territoriale  
***Moderatori, Tutor e Docenti in discussione con i Discenti***
- 16:00** Considerazioni finali
- 17:00** Chiusura dei lavori

# SABATO 20 MAGGIO 2023

- 08:00** Apertura Segreteria e registrazione partecipanti
- 08:30** Introduzione agli argomenti della giornata  
**Fabio Lucio Albini**
- 08:45** La terapia farmacologica nella pratica clinica del Diabete di tipo 2, per la miglior protezione dai danni d'organo e dagli outcomes cardionefrovascolari: l'efficacia e la strategia di utilizzo dei GLP1-AR. L'efficacia e le strategie di utilizzo di SGLT2i: il vantaggio della loro associazione anche con GLP1-AR nel breve e nel lungo termine  
**Olga Eugenia Disoteo**
- 10:00** Discussione
- 10:20** Il ruolo dei vari fenotipi nelle scelte terapeutiche  
**Olga Eugenia Disoteo**
- 10:50** Discussione
- 11:10** *Coffee break*
- 11:30** Il corretto utilizzo territoriale delle nuove insuline basali. Quando il pioglitazone  
**Olga Eugenia Disoteo**
- 12:00** Discussione
- 12:15** Le nuove terapie farmacologiche per la riduzione ponderale, target primario nei pazienti sovrappeso o già obesi, anche prima dello sviluppo del Diabete  
**Fabio Lucio Albini, Olga Eugenia Disoteo**  
Discussant: **Renata Ciminaghi, Elena Consolaro, Lucia Musini, Daniela Papaccioli**
- 12:55** Focus sull'utilità della vaccinazione anti Herpes Zoster nei pazienti diabetici e in diverse altre situazioni cliniche: il ruolo del MMG  
**Fabio Lucio Albini**
- 13:15** *Lunch*
- 14:00** Semplificare la vita al paziente e migliorarne l'aderenza terapeutica: la riduzione al minimo del numero di compresse e di somministrazioni. Il ruolo delle associazioni precostituite nella terapia di diabete-ipertensione-dislipidemie-cardiopatie  
**Fabio Lucio Albini, Lucia Musini, Daniela Papaccioli**
- 14:45** Gli elenchi ragionati delle associazioni più utili, con simulazioni di utilizzo clinico  
**Fabio Lucio Albini, Lucia Musini, Daniela Papaccioli**
- 15:30** Discussione
- 16:00** Considerazioni finali
- 17:00** Chiusura dei lavori

# SABATO 10 GIUGNO 2023

- 08:00** Apertura Segreteria e registrazione partecipanti
- 08:30** Introduzione agli argomenti della giornata  
**Fabio Lucio Albini**
- 08:45** Aggiornamenti e novità con ripercussioni territoriali per le cardiopatie ischemiche croniche: le basi della terapia farmacologica e le nuove possibilità e strategie di emodinamica interventistica  
**Bernardo Cortese**
- 09:45** Discussione
- 10:00** Nuove strategie farmacologiche per superare l'inerzia nell'abbattimento delle LDL: dalle associazioni statine/ezetimibe al bempedolico, ai potenti PCSK9 e all'inclisiran. La lomitapide, salvavita per le forme omozigoti familiari  
**Alberto Zambon**
- 10:50** Discussione
- 11:10** *Coffee break*
- 11:30** Scompenso Cardiaco. La sorveglianza globale del paziente scompenato: dalle tabelle peso/pressione/frequenza, alla riabilitazione fisica e nutrizionale. Il ruolo della riduzione del sovrappeso. Quali utilità nell'associare le migliori terapie convenzionali tradizionali a quelle innovative? Quando sacubitril-valsartan e SGLT2i  
**Gianfranco Parati**
- 12:20** Discussione
- 12:40** Fibrillazione Atriale: quando è possibile mantenere il ritmo e come approcciarsi all'esordio clinico di FA e alla sua sorveglianza nel tempo. Stiamo usando bene i DOACS e gli antiaritmici?  
**Fabio Lucio Albini**
- 13:15** Discussione
- 13:30** *Lunch*
- 14:30** I molteplici e corretti utilizzi delle profilassi e delle terapie antitrombotiche con EBPM nella pratica clinica territoriale  
**Fabio Lucio Albini**
- 15:00** Come avviene il passaggio dalle nuove acquisizioni delle tematiche odierne verso la pratica clinica territoriale  
**Moderatori, Tutor e Docenti in discussione con i Discenti**
- 16:00** Considerazioni finali
- 17:00** Chiusura dei lavori

# BOARD SCIENTIFICO

## **RESPONSABILE SCIENTIFICO E MODERATORE DI TUTTE LE LEZIONI**

Fabio Lucio Albini

## **REFERENTE DEL BOARD SCIENTIFICO**

Gianfranco Parati

## **COORDINATORE DELLE NUOVE PROGETTUALITÀ E DEI RAPPORTI OSPEDALE-TERRITORIO**

Stefano Carugo

## **BOARD SCIENTIFICO**

Fabio Lucio Albini

Claudio Borghi

Stefano Carugo

Alberto Corsini

Bernardo Cortese

Giuseppe Mancia

Piergiorgio Messa

Gianfranco Parati

## **TUTOR**

Renata Ciminaghi

Elena Consolaro

Lucia Musazzi

Lucia Musini

Daniela Papaccioli

# FACULTY

## **FABIO LUCIO ALBINI**

Responsabile Ambulatorio Ipertensione e Protezione Cardiovascolare Milano-Nord accreditato SIIA. Specialista in Cardiologia e Medicina interna

## **CARLO MARIA ALFIERI**

Professore Associato - Dipartimento di Nefrologia, Dialisi e Trapianto renale, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore di Milano

## **GIANFRANCO APRIGLIANO**

Aiuto-divisione di cardiologia, servizio di interventistica Cardiovascolare Istituto Clinico Città Studi, Milano

## **CESARE BERRA**

Responsabile Diabetologia Clinica, Dipartimento Universitario Endocrino-Metabolico, IRCCS MultiMedica, Milano

## **LOREDANA BUCCIARELLI**

Dirigente Medico - Aiuto, Unità operativa Diabetologia e Malattie Metaboliche, Dipartimento Cardiovascolare e Metabolico del Gruppo Multimedita IRCCS, Milano

## **SERGIO CARAVITA**

Dirigente Medico Cardiologia - IRCCS Ospedale San Luca Istituto Auxologico Italiano, Milano

## **RENATA CIMINAGHI**

Specialista in Cardiologia, Medico Convenzionato con SSN per la Medicina Generale nel Distretto 7 della ATS Città Metropolitana di Milano -Cinisello Balsamo

## **ELENA CONSOLARO**

Medico di Medicina Generale - Poliambulatorio Medicina di gruppo di Cavaria (VA)

# FACULTY

## **BERNARDO CORTESE**

Fondazione Ricerca e Innovazione Cardiovascolare, Milano

## **OLGA EUGENIA DISOTEO**

Dirigente Medico 1 livello SC Diabetologia - ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda, Milano

## **SIMONETTA GENOVESI**

Professore Associato di Nefrologia – Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano Bicocca

## **FABRIZIO LUPPI**

Professore Ordinario di Pneumologia - Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano Bicocca. Direttore Scuola Specialità in Pneumologia - Università degli Studi di Milano Bicocca

## **PIERGIORGIO MESSA**

Professore Ordinario di Nefrologia, Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano

## **LUCIA MUSAZZI**

Medico di Medicina Generale Convenzionato SSN c/o Centro Medico Polifunzionale Legnano 1, Legnano (MI)

## **LUCIA MUSINI**

Medico di medicina generale convenzionato con il SSN, Milano

## **DANIELA PAPACCIOLI**

Medico di medicina generale presso Appiano Gentile, Specialista in Medicina interna

# FACULTY

## **GIANFRANCO PARATI**

Professore Ordinario di Medicina Cardiovascolare, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Milano-Bicocca; Direttore Unità Operativa di Cardiologia, Ospedale S. Luca, Milano; Direttore Scientifico Istituto Auxologico Italiano IRCCS

## **JAN SCHROEDER**

Direttore Allergologia e Immunologia Clinica - Ospedale Niguarda, Milano

## **SIMONE VETTORETTI**

Coordinatore Unità operativa di Nefrologia e Dialisi – Policlinico di Milano

## **ALBERTO ZAMBON**

Professore Associato di Medicina Interna – Università degli Studi di Padova

# INFORMAZIONI ECM

## REGISTRAZIONE E ACCESSO AL CORSO

**Da effettuarsi prima o contestualmente all'inizio del Corso ECM (la mancata iscrizione al Corso prima dell'inizio dello stesso comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)**

- Collegarsi all'indirizzo: **<https://res.summeet.it>**
- In caso di primo accesso: creare l'account personale, cliccando su **"REGISTRAZIONE"**
- In caso di utente già registrato a corsi FAD (Formazione a Distanza) potrà utilizzare le stesse credenziali che utilizza per l'accesso a **[fad.summeet.it](https://res.summeet.it)**
- Trovare il Corso attraverso la funzione "CERCA", inserendo il codice ECM **368002**
- Inserire la chiave di accesso **003023**

Sarà possibile compilare il **questionario di apprendimento ECM** e di gradimento entro **3 giorni dal termine dell'ultima giornata del Corso**.

Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti devono essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dell'attività formativa (verifica presenza con firma su registro); superare la verifica di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.

## HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: [helpdesk@summeet.it](mailto:helpdesk@summeet.it) oppure telefonicamente al numero +39 0332 231416 (dal lunedì al venerdì dalle h. 10:00/12:00 alle h. 14:30/18:00).

# INFORMAZIONI ECM

## **ECM (Educazione Continua in Medicina)**

L'evento "Accademia di Alta Formazione Clinica per Medici del Territorio" è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2023 del Provider Accreditato SUMMEET (cod. ID 604). Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma; iscriversi al Corso registrando il proprio account sul sito dedicato all'evento <https://res.summeet.it>; presenziare al 90% dei lavori scientifici (verifica presenza con firma su registro); superare il questionario di verifica di apprendimento e compilare la scheda di valutazione della qualità entro le 72 ore dal termine del Corso.

**Codice Evento:** 604-368002

**Categoria Accreditata:** Medico Chirurgo

**Discipline:** Medicina Generale (Medici di Famiglia)

**Crediti Assegnati:** 42

**Obiettivo Formativo:** 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidencebased practice (EBM - EBN - EBP)

**Ore Formative:** 42

**Tipologia:** Residenziale

**Numero massimo di partecipanti:** 100

**Iscrizione:** Gratuita

# INFO GENERALI

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

mediAbout

Via Morimondo 26 - 20143 Milano  
Tel. 0283547230 - [www.mediabout.it](http://www.mediabout.it)  
[info@mediabout.it](mailto:info@mediabout.it)

## PROVIDER ECM

SUMMEET

Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese  
(Provider n°604)

## SEDE CONGRESSUALE

Auxologico  
IRCCS

Istituto Auxologico Italiano IRCCS  
Ospedale San Luca, Milano  
(Sala Convegni - VIII piano)  
Piazzale Brescia, 20 - 20149 Milano

### • COME RAGGIUNGERE LA SEDE •



MM1 Amendola  
De Angeli



MM5 Lotto



TRAM 16



BUS 90, 91



PARCHEGGIO

con il contributo non condizionante di

AMGEN

BOEHRINGER INGELHEIM ITALIA

ELI LILLY ITALIA

FIDIA FARMACEUTICI

GLAXOSMITHKLINE

MEDTRONIC

NOVARTIS FARMA

NOVO NORDISK

PIAM FARMACEUTICI

SANOFI

SAVIO PHARMA ITALIA

SPA - SOCIETÀ PRODOTTI ANTIBIOTICI

Si ringrazia per la stampa

**AMGEN**<sup>®</sup>

 **Boehringer  
Ingelheim**

*Lilly*

**GSK**

 **NOVARTIS**

  
novo nordisk<sup>®</sup>

**sanofi**

 **Savio  
Pharma  
Italia**

**SPA**

**Società Prodotti Antibiotici**