



*“In memoria del Maestro Alberto Zanchetti”*

**Per motivati giovani MMG e specialisti Ambulatoriali**

Con il Patrocinio di:



**FASE B (2022)**

**5 LEZIONI TEMATICHE  
DI CLINICA APPLICATA**

**1 SABATO AL MESE  
da Febbraio a Maggio 2022**

*Dettagli dei Programmi all'interno*

**RESPONSABILI SCIENTIFICI**

*Fabio Lucio Albinì, Stefano Carugo*



***Le 5 Lezioni Tematiche di Clinica applicata saranno interattive e in presenza (lettere da A a E) e si svolgeranno da Febbraio a Maggio 2022***


Ognuna di queste lezioni sarà corredata da video-seminari interattivi di 2 ore, in 5 gruppi da 12-14 discenti, al tardo pomeriggio, dedicati a discussioni clinico-pratiche dei casi complessi e relative sintesi operative.

I coordinatori dei seminari (dr Albini insieme a tutti i Tutor dei gruppetti) concorderanno quindi in riunione congiunta una breve sintesi dei “topics” interessanti emersi nelle discussioni, relativa ai contenuti della lezione precedente, e la riporteranno in aula all’inizio della lezione successiva.

**Esame orale finale  
nel mese di Settembre 2022  
con consegna del Diploma della**

**“Accademia di Alta Formazione Clinica  
per Medici del Territorio”**





## A) Approccio globale e Gestione terapeutica dell'Ipertensione Arteriosa nei vari fenotipi di pazienti: fasce di età/sexo, categoria di rischio CV, copatologie associate, anziani prestanti/fragili

Sabato 19 Febbraio 2022, Ore 8:45-16:00

Università Statale di Milano

Aula n. 201 - via Festa del Perdono 3

- Ore 8:45-9:00** Benvenuto e Introduzione al corso:  
*Fabio Lucio Albini, Stefano Carugo, Gianfranco Parati*
- Ore 9:00-11:45** Ipertensione Arteriosa, la più alta prevalenza e rilevanza fra le patologie croniche:
- il ruolo della genetica e degli stili di vita: evoluzione verso i danni d'organo e gli eventi correlati
  - le classi farmacologiche incluse quelle più raramente utilizzate
  - le utili associazioni, soprattutto precostituite
- Relatore: Gianfranco Parati*
- discussione col moderatore e con l'aula
- Ore 11:45-12:30** FOCUS su "Sonno-Ipertensione-Cuore".  
Comorbidità cardiovascolari delle alterazioni del sonno.  
Cenni di diagnostica dei disturbi del sonno  
*Relatore: Gianfranco Parati*  
Fisiologia del sonno: anomalie ed effetti sistemici.  
Terapia farmacologica e non dei disturbi del sonno.  
*Relatore: Carolina Lombardi*  
*Moderatore interattivo: Fabio Lucio Albini*
- Ore 13:15-15:00**
- Gestione farmacologica dei differenti fenotipi e tipologie di pazienti ipertesi, per una efficace aderenza e per il conseguimento degli obiettivi terapeutici.
  - Il possibile ruolo di nuovi antidiabetici a supporto della terapia anti-ipertensiva in alcuni fenotipi di Ipertesi: gli inibitori di SGLT2
- Relatore: Fabio Lucio Albini*
- Ore 15:00-16:00**
- Il ruolo importante e ormai consolidato della Denervazione Renale
  - Esercitazioni pratiche circa RDN su ipertesi difficili, o con funzione renale ridotta...
- Relatore: Gianfranco Aprigliano*  
*in discussione col moderatore e con l'aula*

**B) Approccio e gestione integrata delle forme non gravi di Patologie cardiologiche di interesse internistico sul territorio: scompenso cardiaco, cardiopatie ischemiche, aritmie**

**Sabato 12 Marzo 2022, Ore 8:45-16:00**

**Università Statale di Milano**

**Aula n. 201 - via Festa del Perdono 3**

- Ore 8:45-12:00** La necessità e l'importanza di un approccio "internistico" nella gestione territoriale di alcune patologie CV "stabilizzate" (relazione Albini 20 min) \*Gestione e sorveglianza dello scompenso: i farmaci (inclusi SGLT2i e sacubitril) e il monitoraggio domiciliare dei parametri essenziali nel follow-up. Relatore Stefano Carugo (50 min)
- Gestione e sorveglianza delle Cardiopatie Ischemiche: i farmaci e il controllo periodico del paziente e dei suoi esami con opportuni target terapeutici da mantenere per LDL (statine/ezetimibe, ac Bempedoico, iPCSK9) e per antiaggregazione piastrinica (singola/duplice/per quanto tempo?). La flow-Chart "pratica" degli esami diagnostici per coronaropatia; Sintesi delle tecniche di rivascolarizzazione coronarica.  
*Relatore: Bernardo Cortese (90 min)*  
*Discussione col moderatore e con l'aula*
- Ore 13:00-16:00**
- Affronto e gestione delle aritmie nei pazienti territoriali: tachicardie sinusali, extrasistolie ventricolari e sopraventricolari, Tachicardie parossistiche SV, Fibrillazione Atriale parossistica o permanente.
  - I farmaci antiaritmici di possibile utilizzo territoriale, con meccanismi d'azione, indicazioni, controindicazioni, effetti collaterali, parametri da valutare, interazioni: amiodarone, flecainide a RP, Propafenone a RP, Sotalolo, bisoprololo.) (100 min) \*Le priorità della FA: ritmo-frequenza -anticoagulazione. Gli anticoagulanti e la gestione dei pazienti in NAO.  
*Relatore: Massimo Saviano*  
*Discussione con la platea e col moderatore*

## C) Approccio globale e Gestione complessiva dei pazienti con ridotta funzionalità renale in presenza di ipertensione, cardiovasculopatie, diabete, o semplicemente grandi anziani

Sabato 9 Aprile 2022, Ore 8:45-16:00

Ospedale San Luca (Ist Auxologico) P.le Brescia Milano  
Aula Conferenze VIII piano

- Ore 8:45-11:45** L'invecchiamento e la malattia renale.
- Come leggere il decremento del GFR nel tempo, segnali di allarme; quando inviare ad approfondimenti di II livello.
  - Costruzione di una Flow Chart dei segni nefrologici e del loro significato clinico: Edemi (quando di origine renale?), ipertensione (quando di origine nefrologica, nefrovascolare?), ematuria (quando di pertinenza urologica o quando l'urologico rientra nel nefrologico?)
  - Diabete e patologia renale. Normale iter della patologia diabetica, alterazioni di rilievo clinico, follow up.

*Relatore: Piergiorgio Messa e suo gruppo  
discussione col moderatore*

- Ore 13:00-16:00**
- Disidratazione, acidosi, alterazioni elettrolitiche di interesse in medicina del territorio: il ruolo del rene, il ruolo dei farmaci.
  - IRA: come sospettarne l'esordio e come comportarsi. Il Follow Up post IRA da parte del medico del territorio
  - IRC: come contrastare l'evoluzione della patologia renale, anche in un'ottica di protezione globale multiorgano. Il ruolo innovativo della Denervazione Renale nelle IRC con ipertensione non controllata. Eccessi di esami contrastografici. Stili di vita e farmaci: dagli inibitori del RAAS a quelli del SGLT2

*Relatore: Piergiorgio Messa e gruppo*

## **D) Approccio globale e ideale Gestione farmacologica delle Ipercolesterolemie e delle dislipidemie per una auspicabile ed efficace protezione cardiovascolare nei numerosi soggetti già ad Alto/Altissimo rischio CV**

**Sabato 7 Maggio 2022, Ore 8:45-16:00**

**Ospedale San Luca (Ist Auxologico) P.le Brescia Milano  
Aula Conferenze VIII piano**

**Ore 8:45**

- Il Target Modulare del Colesterolo LDL nelle differenti categorie di Rischio CV globale.
- Il ruolo della Lipoproteina "a" e dei Trigliceridi nella definizione del Rischio CV Residuo\* La moderna gestione farmacologica nei diversi fenotipi di pazienti dislipidemici: dalle statine all'ezetimibe, dall'acido bempedoico agli inibitori del PCSK9; quando il fenofibrato?

*Relatore: Alberto Corsini in dialogo col moderatore*

**Ore 11:45-12:45** Focus on EBPM nella pratica clinica

*Relatore: Stefano Carugo*

**Ore 13:00-16:00**

- Meccanismi d'azione, potenza, associabilità, effetti collaterali ed interazioni nella pratica clinica dei vari farmaci per le dislipidemie.
- I limiti della ridotta funzione epatica o renale.
- Esempi clinici ragionati del loro utilizzo sia singolo che in associazioni precostituite; l'utilizzo in combinazione con gli altri numerosi farmaci nei pazienti complessi ad alto rischio CV: discussioni ed esercitazioni in aula.

*Relatore: Pablo Werba*

*discussione col moderatore e con l'aula*

## **E) Approccio globale e ideale Gestione farmacologica del Diabete tipo 2 e prevenzione dei danni e delle complicanze multiorgano**

**Sabato 28 Maggio 2022, Ore 8:45-16:00**

**Centro Cardiologico Monzino**

**Aula Magna Cesare Bartorelli - Via Parea 4, Milano**

**Ore 8:45-11:15** Il ruolo degli stili di vita e del peso corporeo. Affronto ragionato dei diversi fenotipi di paziente diabetico. Il moderno utilizzo dei farmaci antidiabetici: GLP1, SGLT2i, DPP4, Metformina, Pioglitazone, Acarbiosio. Loro meccanismi d'azione, effetti collaterali, precauzioni d'uso. L'importanza delle loro associazioni, libere e precostituite.

**Ore 11:15-12:20** Focus sull'Insulina e sul Controllo Glicemico: Approccio del medico territoriale (MG) alla terapia insulinica: il ruolo delle Insuline di Nuova Generazioni e loro Associazioni possibili. Autocontrollo Glicemico e Tecnologia correlata

*Relatore: Stefano Genovese in dialogo col moderatore*

**Ore 13:00-16:00**

- I Target cardiometabolici per incrementare la protezione CV nel paziente diabetico (non solo Glicata): peso corporeo, quali LDL, quali livelli pressori. Esempi di utilizzo pratico dei moderni schemi terapeutici nelle diverse tipologie di pazienti diabetici. Esercitazioni e discussioni in aula.
- Approccio all'Obesità: substrato di molte patologie cardiometaboliche. Le nuove risorse farmacologiche aggiuntive alle modifiche sugli stili di vita.

*Relatore: Stefano Genovese  
in dialogo col moderatore e con l'aula*

## FACULTY

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

#### **Fabio Lucio Albini**

*Coordinatore della Sezione Lombardia della SIIA, Milano; Responsabile Ambulatorio Iperensione e Protezione Cardiovascolare Milano-Nord*

#### **Stefano Carugo**

*Professore Associato - Malattie dell'Apparato Cardiovascolare, Università degli Studi di Milano - Direttore UOC Cardiologia, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano*

### BOARD SCIENTIFICO

#### **Fabio Lucio Albini**

*Coordinatore della Sezione Lombardia della SIIA, Milano; Responsabile Ambulatorio Iperensione e Protezione Cardiovascolare Milano-Nord*

#### **Claudio Borghi**

*Professore Ordinario di Medicina Interna, Università Degli Studi di Bologna. Direttore della Unità Operativa di Medicina Interna, Policlinico S. Orsola - Malpighi di Bologna*

#### **Stefano Carugo**

*Professore Associato - Malattie dell'Apparato Cardiovascolare, Università degli Studi di Milano - Direttore UOC Cardiologia, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano*

#### **Alberto Corsini**

*Direttore del Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari, Università degli Studi di Milano; Professore Ordinario di Farmacologia Università degli Studi di Milano*

#### **Stefano Genovese**

*Responsabile della Unità di Diabetologia, Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Centro Cardiologico Monzino, IRCCS, Milano*

#### **Giuseppe Mancina (Coordinatore)**

*Professore Emerito, Università degli Studi di Milano-Bicocca*

#### **Piergiorgio Messa**

*Professore Ordinario di Nefrologia, Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano*

#### **Gianfranco Parati**

*Professore Ordinario di Medicina Cardiovascolare, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Milano-Bicocca; Direttore Unità Operativa di Cardiologia, Ospedale S. Luca, Milano; Direttore Scientifico Istituto Auxologico Italiano IRCCS*



## FACULTY

### RELATORI

#### **Fabio Lucio Albini**

*Coordinatore della Sezione Lombardia della SIIA, Milano; Responsabile Ambulatorio Iperensione e Protezione Cardiovascolare Milano-Nord*

#### **Gianfranco Aprigliano**

*Aiuto-divisione di cardiologia, servizio di interventistica Cardiovascolare Istituto Clinico Città Studi, Milano*

#### **Matteo Benedetti**

*Scuola di Specializzazione in Nefrologia Ospedale Policlinico, Milano*

#### **Stefano Carugo**

*Professore Associato - Malattie dell'Apparato Cardiovascolare, Università degli Studi di Milano - Direttore UOC Cardiologia, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano*

#### **Alberto Corsini**

*Direttore del Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari, Università degli Studi di Milano; Professore Ordinario di Farmacologia Università degli Studi di Milano*

#### **Bernardo Cortese**

*Clinica Polispecialistica San Carlo, MI; Fondazione Ricerca e Innovazione Cardiovascolare, Milano*

#### **Stefano Genovese**

*Responsabile della Unità di Diabetologia, Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Centro Cardiologico Monzino, IRCCS, Milano*

#### **Carolina Lombardi**

*Responsabile Centro Medicina del Sonno - Lombardia - U.O. Cardiologia - Auxologico San Luca, Milano*

#### **Piergiorgio Messa**

*Professore Ordinario di Nefrologia, Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano*

#### **Gianfranco Parati**

*Professore Ordinario di Medicina Cardiovascolare, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Milano-Bicocca; Direttore Unità Operativa di Cardiologia, Ospedale S. Luca, Milano; Direttore Scientifico Istituto Auxologico Italiano IRCCS*

#### **Massimo Saviano**

*Medico Cardiologo - Aritmologo, Ospedale San Paolo di Milano*

#### **Pablo Werba**

*Responsabile Unità di Ricerca Prevenzione dell'aterosclerosi, Istituto Cardiologico Monzino, Milano*

## ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

Il Percorso formativo clinico-pratico **“ACCADEMIA DI ALTA FORMAZIONE CLINICA PER MEDICI DEL TERRITORIO”** è stato inserito nella lista degli eventi 2022 del Provider ECM Summeet Srl per l'erogazione dei crediti formativi per Medici Chirurghi (MEDICI DI MEDICINA GENERALE).

Durata (ore/giorni): **30 ore formative/5 giornate**

Crediti assegnati: **30 crediti ECM**

Codice Evento: **604 – 338035**

## QUESTIONARIO DI APPRENDIMENTO ECM

### DA EFFETTUARSI PRIMA L'INIZIO DEL CORSO ECM

(la mancata iscrizione al corso prima dell'inizio dello stesso comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)

1. Collegarsi all'indirizzo: **<https://res.summeet.it>**

2. In caso di primo accesso: creare l'account personale, cliccando su **“REGISTRAZIONE”**

- Scegliere Username + Password + Inserire Ulteriori informazioni
- Autorizzare Privacy
- Cliccare «Crea il mio nuovo account»
- L'account risulta correttamente attivo dopo aver confermato l'iscrizione facendo clic sul pulsante che compare a schermo a seguito della registrazione.

### PER ISCRIVERSI AD UN CORSO RESIDENZIALE

- Cliccare sulla voce **“Corsi residenziali”** nel menù in alto;
- Individuare il Corso prescelto

**oppure**

- Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice ECM **604-338035**
- Una volta entrati nel Corso, inserire la chiave numerica di accesso **003722** e cliccare su Iscrivimi

## QUESTIONARIO DI APPRENDIMENTO ECM

**Sarà possibile compilare il questionario di apprendimento ECM e di gradimento entro 72 ore dal termine del corso** (il test si riterrà superato con almeno il 75% di risposte corrette). Sarà consentito un solo tentativo di superamento del questionario ECM.

## ATTESTATO ECM

Verrà inviato all'indirizzo di posta elettronica fornito in fase di registrazione una volta espletate tutte le procedure sul sistema Agenas. Per ottenerlo occorre aver superato il test di verifica dell'apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette e aver compilato e inviato il questionario di gradimento

## IL RILASCIO DELLA CERTIFICAZIONE DEI CREDITI È SUBORDINATO A:

- Corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato;
- Alla firma di presenza in ingresso e uscita;
- Partecipazione all'intera durata del corso;
- Alla riconsegna della documentazione debitamente compilata;
- Superamento del test di valutazione apprendimento con almeno il **75% di risposte corrette** (che potrà essere compilato in piattaforma online, fino a 72 ore dopo il termine del corso);
- Compilazione del questionario di gradimento.

## HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: **fad@summeet.it** oppure telefonicamente al numero: **+39 0332 231416** (dal lunedì al venerdì dalle h. 10:00/12:00 alle h. 14:30/18:00).

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

mediAbout

Via Morimondo 26 - 20143 Milano  
Tel. 0283547230 - [www.mediabout.it](http://www.mediabout.it)  
[info@mediabout.it](mailto:info@mediabout.it)

## PROVIDER ECM

SUMMEET

Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese  
(Provider n°604)

con il contributo incondizionato di

 <b>Abbott</b>	 <b>AMGEN</b> <sup>®</sup>	 <b>ASCENSIA</b> Diabetes Care
 <b>AstraZeneca</b>	 <b>Boehringer Ingelheim</b>	 <b>Daiichi-Sankyo</b>
 <b>fidia</b>	 <b>Medtronic</b>	 <b>novo nordisk</b> <sup>®</sup>
 <b>SANOFI</b>	 <b>Techdow</b> — A Hepalink Company —	

con il contributo incondizionato alla Segreteria di: **MSD Italy**