



MASTERCOURSE

L'OBESITÀ: UNA PANDEMIA TRAVOLGENTE

MILANO, 1 e 15 OTTOBRE 2022

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Fabio Lucio Albini

► RAZIONALE ◄

Nell'ambito delle attività post-curricolari dell'AA 2022, l'Accademia organizza un Mastercourse sull'obesità in due giornate in presenza, propeudicamente correlate e con successivo conseguimento del Diploma per i discenti che avranno partecipato alle Survey pre e post evento, a tutte le sessioni del percorso didattico e che avranno avuto esito positivo nei questionari di valutazione degli apprendimenti (ECM).

Background

L'obesità nei paesi con discreto tenore di vita e, particolarmente, in quelli a rapido sviluppo economico, presenta tassi di incidenza e prevalenza in veloce incremento. Anche in Italia, e soprattutto nelle aree urbane/suburbane di alcune regioni (prevalentemente del sud e del nord-est), la situazione di sovrappeso e obesità è in allarmante peggioramento in tutte le fasce d'età, con picchi in preadolescenza, in menopausa/andropausa e nelle fasi della vita caratterizzate da depressione o da sospensione dell'attività sportiva o del tabagismo. Il paziente con obesità è inoltre il prototipo pienamente espresso del paziente co-patologico e difficile da trattare, in quanto in tempi non lunghi svilupperà ipertensione, dislipidemia, diabete, cardiopatia ischemica, scompenso, pneumopatia restrittiva, malattie da reflusso GE, gravi artropatie agli arti inferiori e alla colonna (che ne limiteranno ulteriormente il movimento), giusto per citarne alcune.

Necessità e Obiettivi Formativi

L'intervento da parte del MMG competente (eventualmente supportato da un team dietologo/psicologo) sui soggetti che tendono ad incrementare di peso deve essere particolarmente precoce ed incisivo, sia nei soggetti stessi che nel loro ambito familiare. Il MMG occupa, nel corso degli anni, una posizione privilegiata per poter sorvegliare ed essere rapidamente proattivo nei soggetti che mostrano un significativo incremento pondera-

▶ RAZIONALE ◀

le. Infatti, nell'obesità iniziale, per ogni anno trascorso "passivamente", si sovrappone stabilmente ulteriore massa grassa, il fabbisogno calorico si resetta a livelli sempre più alti mentre il dispendio energetico è sempre più ridotto al minimo: un perverso meccanismo di auto-incremento del peso. Pertanto, la necessità è quella di agire quanto prima già nella fase di sovrappeso od obesità di primo grado con interventi ripetuti di *minimal advise*, possibilmente con supporto dietologico e psicologico e con prescrizione di attività fisica aerobica personalizzata ed incrementale. È però fondamentale saper anche introdurre specifici farmaci che hanno dimostrato negli studi scientifici significativa efficacia clinica nella riduzione del peso in eccesso o nel recupero di quello già perso: conoscere e iniziare a utilizzare questi ausili farmacologici, quando necessario, costituirà uno degli obiettivi formativi prioritari del Mastercourse. Evitare che un paziente in sovrappeso divenga obeso o far perdere permanentemente peso ad un paziente obeso significa il ripristino di una dignitosa qualità della vita quotidiana e una "protezione" cardio-vasculo-metabolica verso incipienti eventi disabilitanti. Ulteriori obiettivi del Corso saranno la gestione dell'ipertensione, delle cardiopatie e del diabete nei pazienti con obesità.

Modalità Didattiche

Nel percorso educativo si insisterà sulla necessità di approccio multidisciplinare integrato che veda come attori interattivi in campo: il MMG ben formato e motivato, il team dietologico/psicologico per l'empowerment su alimentazione/attività fisica, il diabetologo, lo specialista del centro obesità, il chirurgo bariatrico (quando è il caso).

Responsabile Scientifico

Fabio Lucio Albini

► PROGRAMMA ◀

SABATO, 1 OTTOBRE 2022

Ore 08:00 Apertura Segreteria e registrazione partecipanti

Ore 08:30 Introduzione e scopi del Corso
Fabio Lucio Albini

Ore 08:50 Definizione ed epidemiologia dell'obesità
Stefano Genovese

Ore 09:10 **Obesità e comorbidità: i problemi sul territorio**

La necessità di un'attenzione particolare per intervenire precocemente nelle fasi più a rischio per l'incremento di peso: adolescenza-sospensione sport-premenopausa ed andropausa-insorgenza di depressione
Fabio Lucio Albini

L'obeso con coesistenza di fattori di rischio cardiometabolici e l'obeso che ha già sviluppato patologie o eventi cardio-nefro-metabolici o miscellanei
Fabio Lucio Albini

Ore 09:30 Obesità come patologia cronica complessa, poligenica e polifattoriale
Stefano Genovese

L'obeso prototipo del paziente complesso e comorbido: endocrinologia- diabetologia-cardiologia ipertensiologia-lipidologia, psicologia, pneumologia, gastroenterologia, ortopedia, chirurgia
Stefano Genovese

Ore 09:50 La gestione globale del paziente diabetico-obeso
Stefano Genovese

► PROGRAMMA ◀

Ore 10:20 Il problema non risolto del dosaggio dei singoli farmaci nei pazienti obesi

Quali sono le corrette posologie dei farmaci per il diabete nei grandi obesi?

Stefano Genovese

Quali sono le corrette posologie dei farmaci anti-ipertensivi e cardiovascolari nei grandi obesi?

Fabio Lucio Albini

Ore 10:35 Coffee break

Ore 10:55 Fisiopatologia dell'obesità

Controllo neuroendocrino dell'apporto alimentare e regolazione del bilancio energetico: il sistema complesso centro-periferia

Federico Vignati

Ore 11:35 Prevenzione dell'obesità e trattamento del sovrappeso in MG: necessità di un approccio articolato ma con visione unitaria del paziente con sovrappeso o incipiente obesità.

Necessaria precocità di intervento

Fabio Lucio Albini

Ore 11:55 L'intervento nutrizionale e le modifiche dello stile di vita: cosa dobbiamo sapere e quale messaggio trasmettere al paziente

Federico Vignati

Ore 12:25 Le modifiche agli stili di vita: esperienze sul campo dal gruppo di alcuni MMG; dieta e nutrizione positiva-attività fisica individualizzata- quale "empowerment comportamentale" dal bravo medico di famiglia

Elena Consolaro

► PROGRAMMA ◀

- Ore 13:05** Discussione interattiva
Gli interventi terapeutici e la necessità di approccio multidisciplinare integrato:
gli attori in campo
- Il MMG (motivato e formato)
Fabio Lucio Albini
 - Il dietologo/nutrizionista/dietista
Elena Consolaro
 - L'Endocrinologo/Diabetologo
Stefano Genovese
 - Lo Specialista del Centro obesità
Federico Vignati

Ore 13:30 *Light lunch*

Ore 14:00 Ripresa dei lavori in aula con analisi e dibattiti sulle domande pervenute dalla scheda compilata e su quelle poste a viva voce

Moderatori:

Fabio Lucio Albini, Elena Consolaro

Relatori:

Fabio Lucio Albini, Elena Consolaro, Stefano Genovese, Federico Vignati

Ore 16:15 Chiusura dei lavori della prima giornata

► PROGRAMMA ◀

SABATO, 15 OTTOBRE 2022

- Ore 08:00** Apertura Segreteria e registrazione partecipanti
- Ore 08:30** Introduzione e scopi del Corso
Fabio Lucio Albini
- Ore 08:45** Il bravo MMG, ben formato e motivato, al centro della prevenzione e del trattamento iniziale e continuativo
- Una sorveglianza con presa in cura possibilmente precoce e un “porto sicuro” lungo la vita degli obesi e delle loro famiglie
Fabio Lucio Albini
- Un “MMG proattivo” nel supportare/o iniziare una terapia farmacologica specifica associata alle modifiche agli stili di vita
Fabio Lucio Albini
- Ore 09:05** La terapia farmacologica nei vari fenotipi di pazienti diabetici-obesi: il ruolo del diabetologo proattivo nel far perdere peso al proprio paziente utilizzando il servizio dietologico e tutti i farmaci anti-diabetici a propria disposizione
Stefano Genovese
- Ore 09:25** Breve storia della terapia farmacologica dell’obesità
- I farmaci approvati da EMA e da FDA per il trattamento dell’obesità. Le differenze tra le due sponde dell’Atlantico
Fabrizio Muratori
- Ore 10:10** Terapia farmacologica attuale dell’obesità. Meccanismi d’azione, studi clinici e sicurezza
Fabrizio Muratori
- Ore 11:10** *Coffee break*
- Ore 11:25** Il prossimo futuro della terapia farmacologica dell’obesità Semaglutide: meccanismo d’azione, studi clinici e sicurezza
Fabrizio Muratori

► PROGRAMMA ◀

- Ore 11:55** Farmaci poliagonisti in via di sperimentazione per la terapia dell'obesità
Fabrizio Muratori
- Ore 12:25** La Chirurgia bariatrica: un cenno su "quali interventi per quali pazienti" e sulla pre-selezione dei candidati
Stefano Genovese
- Ore 12:45** Percorso di verifica dei risultati e cadenze del follow up nell'obeso non grave in carico a un MMG competente dopo inizio di terapia farmacologica e nutrizionale
Fabio Lucio Albini, Stefano Genovese, Fabrizio Muratori
- Percorso di verifica dei risultati e cadenze del follow up nel diabetico-obeso
Fabio Lucio Albini, Stefano Genovese, Fabrizio Muratori
- Percorso di verifica dei risultati e cadenze del follow up nei grandi obesi soggetti a terapie
Fabio Lucio Albini, Stefano Genovese, Fabrizio Muratori
- Ore 13:30** *Light lunch*
- Ore 14:00** Il problema del mantenimento del peso corporeo raggiunto: uso della terapia cognitivo-comportamentale combinata alla terapia farmacologica specifica nel Grande Obeso, come prevenzione al recupero di peso dopo chirurgia bariatrica
- Ore 14:20** Analisi e dibattiti sulle domande pervenute dalla scheda compilata e su quelle poste a viva voce
Moderatori: *Fabio Lucio Albini, Elena Consolaro*
Relatori: *Fabio Lucio Albini, Elena Consolaro, Stefano Genovese, Fabrizio Muratori*
- Ore 15:20** Discussione finale
- Ore 16:15** Chiusura dei lavori

▶ FACULTY ◀

Fabio Lucio Albini

Responsabile "Ambulatorio Ipertensione e Protezione Cardiovascolare Milano-Nord" accreditato SIIA; Coordinatore SIIA-Regione Lombardia; Responsabile Scientifico e della didattica c/o "Accademia di Alta Formazione Clinica per Medici del Territorio"

Elena Consolaro

Medico di Medicina Generale nel Poliambulatorio-Medicina di Gruppo di Cavaria (VA)

Stefano Genovese

Responsabile della Unità Clinica e di Ricerca di Diabetologia, Endocrinologia e Malattie Metaboliche presso IRCCS Centro Cardiologico Monzino

Fabrizio Muratori

Responsabile ASST Lariana "Ospedale Sant'Anna" di San Fermo della Battaglia (CO) - Unità Operativa di Malattie Endocrine - Diabetologia Struttura Semplice di Endocrinologia, Nutrizione Clinica e Obesità

Federico Vignati

Consulente Endocrinologo presso l'Unità Operativa Complessa di Malattie Endocrine e Diabetologia, Centro di riferimento per lo studio, la diagnosi e la terapia dell'obesità presso l'Ospedale Sant'Anna di Como

REGISTRAZIONE E ACCESSO AL CORSO

Da effettuarsi prima o contestualmente all'inizio del Corso ECM (la mancata iscrizione al Corso prima dell'inizio dello stesso comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)

- Collegarsi all'indirizzo: **<https://res.summeet.it>**
- In caso di primo accesso: creare l'account personale, cliccando su **"REGISTRAZIONE"**
- In caso di utente già registrato a corsi FAD (Formazione a Distanza): potrà utilizzare le stesse credenziali che utilizza per l'accesso a **fad.summeet.it**
- Trovare il Corso attraverso la funzione "CERCA", inserendo il codice ECM **359863**
- Inserire la chiave di accesso **126722**

Sarà possibile compilare il **questionario di apprendimento ECM** e di gradimento entro **3 giorni dal termine del corso**. Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti devono essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dell'attività formativa (verifica presenza con firma su registro); superare la verifica di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette

HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: **helpdesk@summeet.it** oppure telefonicamente al numero: **+39 0332 231416** (dal lunedì al venerdì dalle h. 10:00/12:00 alle h. 14:30/18:00).

► INFORMAZIONI ECM ◀

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il Mastercourse "Obesità: una pandemia travolgente" è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2022 del Provider Accreditato SUMMEET (cod. ID 604). Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma; iscriversi al corso registrando il proprio account sul sito dedicato all'evento <https://fad.summeet.it> presenziare al 90% dell'attività formativa (verifica presenza con firma su registro); superare la verifica di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette (strumento utilizzato questionario da compilare entro le 72 ore dalla fine dell'evento); compilare online la scheda di qualità percepita.

Codice Evento: 604-359863

Chiave d'accesso: 126722

Categoria Accreditata: Medici Chirurghi e Biologi

Discipline Principali: Medicina Generale, Cardiologia, Nefrologia, Medicina Interna, Geriatria

Numero massimo di Partecipanti: 50

Obiettivo Formativo: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Ore Formative: 14

Crediti Assegnati: 14

Modalità di Iscrizione: Il Congresso è a numero chiuso per un massimo di 50 partecipanti. È possibile richiedere l'iscrizione tramite il sito www.mediabout.it della Segreteria Organizzativa MEDIABOUT. Le iscrizioni verranno accettate in base all'ordine di arrivo.

▶ INFORMAZIONI GENERALI ◀

SEDE CONVEGNO

HYATT
CENTRIC™

Hyatt Centric Milano Centrale

Via Giovanni Battista Pirelli, 20

20124 Milano

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

mediAbout

Via Morimondo 26 - 20143 Milano

Tel. 0283547230 - www.mediabout.it

info@mediabout.it

PROVIDER ECM

SUMMEET

Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese

(Provider n°604)

con il contributo non condizionante di



novo nordisk®