



SCUOLA DI NUTRACEUTICA APPLICATA

Responsabili Scientifici

Arrigo F.G. Cicero

Alessandro Colletti

Carlo Ranaudo

**FAD
ASINCRONA**

dal 15 Marzo al 31 Dicembre 2022

RAZIONALE

La grande sfida del prossimo futuro sarà legata alla capacità di dare sostenibilità al nostro modello di Sistema Sanitario Nazionale basato sui 3 principi di **universalità, uniformità e solidarietà** che lo hanno reso un riferimento anche per tanti altri Stati. L'invecchiamento della popolazione con annessa cronicità e fragilità, la maggiore domanda, tecnologie più avanzate e costose e risorse disponibili limitate hanno contribuito a minarne la sostenibilità. E' sempre più evidente la necessità di un passaggio ad un modello che metta al centro il paziente e la sua presa in carico in ambito territoriale, lasciando all'ospedale la cura delle urgenze, delle patologie più serie e ad alto contenuto tecnologico. Un modello che produrrà i suoi effetti se si riuscirà a sviluppare una cultura della prevenzione, della gestione dei fattori di rischio con l'obiettivo di posticipare o ridurre la gravità dell'insorgenza della malattia. La malattia ha un costo elevato per la società in termini diretti ed indiretti. La medicina di iniziativa che tende a prendere in carico il cittadino prima dell'insorgere della patologia deve affiancare quella medicina di attesa, consolidata nel tempo, che tende invece ad aspettare e curare il paziente quando il sintomo è conclamato. In questo contesto sociale ed economico risulta indispensabile l'attività di medici, biologi, farmacisti che sappiano orientare le scelte dei cittadini attraverso **consulenza professionale adeguata e certificata** e l'utilizzo corretto di sostanze e di prodotti come i nutraceutici ormai entrati nella pratica quotidiana. L'obiettivo ambizioso della Scuola è **formare operatori sanitari competenti**, che possano raccogliere la fiducia dei cittadini e diventare punto di riferimento per la gestione del bene più grande che abbiamo, la salute delle persone, e nello stesso tempo contribuire alla sostenibilità del nostro grande Sistema Sanitario.

In questo contesto l'impronta del corso vuole quindi essere fortemente pratica, dove l'aggiornamento scientifico deve essere finalizzato al suggerimento razionale del nutraceutico al cliente giusto, per il tempo adeguato ed alla dose utile alla risoluzione/tamponamento del suo problema. In questo contesto la Scuola si propone di affrontare tematiche di grande interesse (e non ultraspecialistiche), dalla gestione dei principali fattori di rischio cardiovascolari alla condroprotezione, dai disturbi della memoria alle patologie funzionali del tratto gastroenterico, dalla stimolazione delle difese immunitarie alla gestione e prevenzione delle infezioni delle vie urinarie.

SESSIONE 1 - online dal 15 Marzo 2022

(durata 8 ore)

APERTURA

- Presentazione Corso e finalità
- Definizione scientifica e legale di nutraceutico
Arrigo F.G. Cicero

TEMATICHE PROPEDEUTICHE

- Integratori e dispositivi medici: dal razionale formulativo alla qualità dei componenti
Marzia Pellizzato
- Interazione tra farmaci-integratori-alimenti
Alessandro Colletti
- Biodisponibilità dei nutraceutici e tecnologie applicate realmente utili per migliorarla
Andrea Fratter
- La sperimentazione pre-clinica dei nutraceutici
Alma Martelli
- La sperimentazione clinica dei nutraceutici e lettura degli studi clinici
Arrigo F.G. Cicero

SESSIONE 2 - online dal 5 Aprile 2022

(durata 8 ore)

NUTRACEUTICO-ECONOMIA

- Quadro normativo dei nutraceutici (definizione di integratori/AFMS/ Novel food/alimenti arricchiti/probiotici ecc, le linee guida ministeriali, le sostanze ammesse, botanicals e lista belfrit ed evoluzione normativa, le procedure di notifica, certificati, etichette, indicazioni obbligatorie, CLAIM ed EFSA, sistema di sorveglianza, buone prassi di fabbricazione, produzione, private label, armonizzazione europea, canali)

Carlo Ranaudo

- Il mercato della nutraceutica: opportunità e criticità

Carlo Ranaudo

- La filiera distributiva e i canali: produzione - prescrizione e vendita

Carlo Ranaudo

- Il nuovo concetto di prevenzione: dalla medicina di attesa alla medicina di iniziativa: Il ruolo dell'integrazione

Carlo Ranaudo

- La presa in carico del paziente e cronicità: valore dei nutraceutici

Carlo Ranaudo

- Nutra-economia e sostenibilità del sistema sanitario nazionale: il nuovo modello di costo efficacia

Carlo Ranaudo

- PNRR e missione 6: una occasione da non perdere

Carlo Ranaudo

- La comunicazione con il paziente: fattore critico di successo

Carlo Ranaudo

SESSIONE GASTROENTEROLOGICA

- Nutraceutici procinetici, eupeptici e gastroprotettivi

Alessandro Colletti

- Prebiotici, probiotici, postbiotici e simbiotici

Davide Grassi

- Nutraceutici per la gestione di disturbi funzionali dell'intestino

Davide Grassi

SESSIONE 3 - online dal 26 Aprile 2022

(durata 8 ore)

SESSIONE NEUROPSICHIATRICA

- Nutraceutici, invecchiamento ed invecchiamento cerebrale
Giovanni Scapagnini
- Nutraceutici clinicamente testati sul declino cognitivo
Giovambattista Desideri
- Nutraceutici nella gestione di disturbi del tono dell'umore ed insonnia
Arrigo F.G. Cicero
- Nutraceutici attivi sulle neuropatie periferiche
Arrigo F.G. Cicero

SESSIONE INFIAMMAZIONE

- Nutraceutici ad azione antinfiammatoria
Livia Galletti
- Nutraceutici ad azione antimicroinfiammatoria
Livia Galletti

SESSIONE 4 - online dal 17 Maggio 2022

(durata 8 ore)

SESSIONE ANDRO-UROLOGICA

- Nutraceutici in prevenzione e cotrattamento delle infezioni del tratto urinario
Alessandro Colletti
- Nutraceutici nella gestione delle patologie prostatiche benigne
Alessandro Colletti

SESSIONE GINECOLOGICA

- Nutraceutici e dismenorrea
 Davide Grassi
- Nutraceutici e PCOS
 Davide Grassi
- Nutraceutici nella sindrome premenopausale e per la menopausa conclamata
 Livia Galletti

SESSIONE OCULISTICA

- Nutraceutici e patologie oculari
 Gianluca Scuderi

SESSIONE 5 - online dal 7 Giugno 2022

(durata 8 ore)

SESSIONE CARDIOVASCOLARE

- Nutraceutici per il controllo della pressione arteriosa e delle sue complicanze
Arrigo F.G. Cicero
- Nutraceutici e scompenso cardiaco
Arrigo F.G. Cicero
- Nutraceutici e dislipidemie
Arrigo F.G. Cicero
- Acidi grassi polinsaturi della serie omega-3: un nutraceutico olistico
Arrigo F.G. Cicero
- I fleboprotettori: quali e a che stadio della patologia venosa
Giovanni B. Agus

SESSIONE IMMUNOLOGICA

- Nutraceutici nella prevenzione di infezioni microbiche
Alessandro Colletti
- Nutraceutici nella gestione delle infezioni del cavo orale
Alessandro Colletti
- Micoterapia clinica
Marco Brancaleoni

SESSIONE 6 - online dal 28 Giugno 2022

(durata 8 ore)

SESSIONE METABOLICA

- Nutraceutici euglicemizzanti
Giuseppe Derosa
- Nutraceutici ed epatosteatosi
Giuseppe Derosa
- Nutraceutici a supporto del calo ponderale
Marco Brancaleoni
- Piante adattogene a supporto del paziente dismetabolico
Marco Biagi

SESSIONE CHETOGENICA

- La dieta chetogenica
Livia Galletti
- I chetoni esogeni
Ivan Cincione
- Nutraceutici e micronutrienti a supporto della dieta chetogenica
Maurizio Fadda

SESSIONE 7 - online dal 19 Luglio 2022

(durata 8 ore)

SESSIONE OSTEOARTICOLARE

- Inquadramento nosologico e terapeutico standard dell'osteartrosi
Francesco Pegreff
- I condroprotettori e il supporto nutraceutico al paziente osteoartrosico
Arrigo F.G. Cicero
- Nutraceutica e osteoprotezione
Arrigo F.G. Cicero
- La vitamina D: un nutraceutico olistico
Arrigo F.G. Cicero
- Creatina: un nutraceutico non solo sport addicted
Fabrizio Angelini
- Gli aminoacidi essenziali
Federico Vignati
- Il trattamento integrato della sarcopenia
Maria Letizia Petroni

FACULTY

RESPONSABILI SCIENTIFICI

- **Arrigo F.G. Cicero**

Presidente SINut; Dip. di Scienze Mediche e Chirurgiche; Alma Mater Studiorum Università di Bologna

- **Alessandro Colletti**

Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco; Università degli Studi di Torino; Responsabile macroregionale SINut; Segretario SIFNut

- **Carlo Ranaudo**

Facoltà di Farmacia, Università di Salerno

FACULTY

RELATORI

- **Giovanni B. Agus**

*Ordinario F. R. di Chirurgia Vascolare, Università degli Studi di Milano
e Presidente d'onore del Collegio Italiano di Flebologia*

- **Fabrizio Angelini**

*Presidente Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere (SINSeB)
Responsabile Area Nutrizione Sportiva F.C. Juventus e Vr 46 Riders Academy*

- **Marco Biagi**

Università degli Studi di Siena

- **Marco Brancaleoni**

Centro Medico Terra e Sole, Rimini

- **Arrigo F.G. Cicero**

*Presidente SINut; Dip. di Scienze Mediche e Chirurgiche; Alma Mater
Studiorum Università di Bologna*

- **Ivan Cincione**

*Professore di Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate Dipartimento di
Medicina Clinica e Sperimentale - Università Foggia*

- **Alessandro Colletti**

*Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco; Università degli
Studi di Torino; Responsabile macroregionale SINut; Segretario SIFNut*

- **Giuseppe Derosa**

*Responsabile Centro Universitario di Diabetologia e Malattie
Metaboliche Università di Pavia;
Responsabile Centro Regionale per la Prevenzione, Sorveglianza,
Diagnosi e Terapia delle Dislipidemie ed Aterosclerosi Fondazione
IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia;
Responsabile Area Diabete della Società Italia di Nutraceutica (SINut)*

- **Giovambattista Desideri**

Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente, Università degli Studi dell'Aquila

- **Maurizio Fadda**

Nutrizione Clinica, Città della Salute e della Scienza di Torino

- **Andrea Fratter**

Esperto di formulazioni avanzate in Cosmetologia e Nutraceutica; Docente Master in prodotti Nutraceutici, Università di Pavia; Presidente SIFNut

- **Livia Galletti**

Biologo nutrizionista, Bologna

- **Davide Grassi**

Professore Associato di Medicina Interna - UOC Medicina Interna e Nefrologia - Centro di Nutrizione, Metabolismo e Prevenzione Cardiovascolare - Dipartimento MESVA - Università di L'Aquila - L'Aquila

- **Alma Martelli**

Professore Associato di Farmacologia, Dipartimento di Farmacia, Università di Pisa

- **Francesco Pegreffi**

Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Alma Mater Studiorum Università di Bologna

- **Marzia Pellizzato**

Recercare consulting, Founder & Director SIFNut, Founder e Vicepresidente

- **Maria Letizia Petroni**

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università "Alma Mater", IRCCS Policlinico Sant'Orsola, Bologna

- **Carlo Ranaudo**

Facoltà di Farmacia, Università di Salerno

- **Giovanni Scapagnini**

Professore Ordinario di Nutrizione Umana, Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute, all'Università degli Studi del Molise

- **Gianluca Scuderi**

Professore Associato di Oftalmologia - Dipartimento NESMOS, Sapienza Università di Roma

- **Federico Vignati**

Unità Operativa Complessa di Malattie Endocrine e Diabetologia Ospedale Sant'Anna di Como, ASST Lariana



REGISTRAZIONE E ACCESSO

DA EFFETTUARSI PRIMA L'INIZIO DEL CORSO ECM

La registrazione e accesso al corso potranno essere effettuate collegandosi al seguente link: **<https://fad.summeet.it>**

ISTRUZIONI

- In caso di primo accesso al sito compilare il form di creazione utente (da **"REGISTRAZIONE"**)
- In caso di utente già registrato al sito accedere con le proprie credenziali (**Username & Password**)
- Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice ECM:
604 – 345014
- Iscrivere al corso **inserendo la chiave di accesso** ricevuta per email, dopo la conferma da parte della Segreteria Organizzativa, dell'avvenuto pagamento dell'iscrizione al Corso.

ATTESTATO ECM

Verrà inviato all'indirizzo di posta elettronica fornito in fase di registrazione una volta espletate tutte le procedure sul sistema Agenas. Per ottenerlo occorre aver superato il test di verifica dell'apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette e aver compilato e inviato il questionario di gradimento.

HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: helpdesk@summeet.it oppure telefonicamente al numero: +39 0332 231416 (lun/ven h. 10.00/12.00 - 14.30/18.00).

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

mediAbout

Via Morimondo 26 - 20143 Milano
Tel. 0283547230 - www.mediabout.it
info@mediabout.it

PROVIDER ECM

SUMMEET

Via P. Maspero, 5
21100 Varese
(Provider n° 604)

PER
REGISTRARSI
ALL'EVENTO

www.mediabout.it
CALENDARIO
EVENTI

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il Percorso formativo clinico-pratico **“Scuola di Nutraceutica Applicata”** è stato inserito nella lista degli eventi 2022 del Provider ECM Summeet Srl per l'erogazione dei crediti formativi per 500 Medici Chirurghi (tutte le specialità), Biologi, Dietisti e Farmacisti

Crediti assegnati: 50

Durata dell'attività formativa: 56 ore

Codice Evento: 604 - 345014

Costo iscrizione*: € 400,00 + iva 22%

*SCONTO PER ACQUISTI DI PACCHETTI ISCRIZIONE

da 2 a 5 iscrizioni	Sconto 5%
da 6 a 10 iscrizioni	Sconto 10%
da 11 a 20 iscrizioni	Sconto 15%
da 21 a 40 iscrizioni	Sconto 20%
oltre 41 iscrizioni	a preventivo

Con il contributo non condizionante di

