

Responsabile Scientifico
Fabio Lucio Albini



ACCADEMIA di
ALTA FORMAZIONE CLINICA
per MEDICI del TERRITORIO

Accademia di Alta Formazione Clinica per Medici del Territorio

In memoria del Maestro Alberto Zanchetti

TERZO PERCORSO FORMATIVO - ANNO 2024

PROGRAMMA INCONTRI IN PRESENZA

Con il Patrocinio di

AMD
Associazione
Medici Diabetologi



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
Legg. Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa

SIMI
SOCIETÀ ITALIANA
DI MEDICINA INTERNA
Patrocinio



MILANO | 2024

2	marzo
6	aprile
4	maggio
1	giugno
14	settembre
12	ottobre
16	novembre

Auxologico
IRCCS

Milano, Istituto Auxologico Italiano IRCCS Ospedale San Luca

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'Accademia di Alta Formazione per Medici del Territorio è un progetto che nasce a Marzo 2021 per fornire una risposta all'urgente esigenza di formare figure mediche autorevoli nel complesso e problematico panorama territoriale che si è andato delineando negli ultimi anni. La Medicina territoriale ha subito un grave depotenziamento numerico, oltre a discutibili modifiche nella gestione dei pazienti cronici; è stata ulteriormente indebolita dal prepensionamento di moltissimi MMG lombardi, provati dai sempre più pesanti carichi burocratici che sottraggono tempo ed energia all'impegno della pratica clinica. Questo ha generato moltissimi posti vacanti, solo in parte rimpiazzati da giovanissimi neolaureati, a volte del primo anno della scuola di formazione regionale e ancora non preparati. Il periodo post-pandemico ha poi anche caricato i nuovi MMG di ulteriori oneri lavorativi, per le visite specialistiche ritardate di molti mesi nei pazienti con patologie croniche (cardiologia, diabetologia, pneumologia, reumatologia, ecc...) e per la conseguente necessità di supplirvi parzialmente con ripetuti controlli clinici di base. È in questo contesto che l'Accademia prosegue l'impegno didattico col terzo percorso 2024, facendo leva sull'entusiasmo e la motivazione presenti ancora in molti giovani MMG; questo per favorire l'acquisizione di una buona capacità clinica a 360 gradi, preparando alla gestione in prima linea dei numerosissimi pazienti complessi e comorbidi per diverse patologie croniche. Infatti, senza queste figure mediche ben formate, sempre più pazienti si ritrovano continuamente smistati fra un ambulatorio specialistico e l'altro, ma senza il fondamentale punto di sintesi e di riferimento globale (cioè il medico di famiglia clinicamente competente).

LEZIONE 1

SABATO 2 MARZO 2024

- Ore 8.15** Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- Ore 8.30** Introduzione agli Argomenti della giornata
Fabio Lucio Albini
- Ore 8.45** Le Novità delle LG sull'Ipertensione ESH-23: quali ripercussioni clinico pratiche per la medicina territoriale e quali le implementazioni necessarie?
Gianfranco Parati
- Ore 9.00** Nuovi fattori di rischio, HMOD e condizioni cliniche per la miglior stratificazione del rischio CV negli ipertesi
Fabio Lucio Albini
- Ore 9.20** Il rischio CV dell'iperteso determina quando e come iniziare le terapie e i target da ottenere
Gianfranco Parati
- Ore 9.45** La valutazione dei moderni Beta-Bloccanti come importante categoria terapeutica antiipertensiva
Gianfranco Parati
- Ore 10.30** Come migliorare l'aderenza terapeutica e il mantenimento degli appropriati target:
- A)** • Out of Office condivisa paziente-medico: Automisurazione Domiciliare (HBPM) per guidare il follow up, favorendo l'aderenza e riducendo il carico pressorio a lungo termine
 - Accuratezza e nuove caratteristiche dei device automatici di ultima generazione
 - B)** Ruolo delle terapie di associazione precostituite: Single-pill (2 o 3 composti), Quad-pill, Polypill
Fabio Lucio Albini
- Ore 11.30** Discussione sugli argomenti trattati
Fabio Lucio Albini
- Ore 11:40** COFFEE BREAK
- Ore 12.10** La terapia dell'iperteso con specifiche comorbidità
Fabio Lucio Albini
- Ore 11.30** Discussione
Fabio Lucio Albini, Tutor, Discenti
- Ore 13.30** Chiusura dei lavori

LEZIONE 2

SABATO 6 APRILE 2024

Ore 8.15 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

Ore 8.30 Introduzione agli Argomenti della giornata
Fabio Lucio Albini

Prevenzione delle malattie Respiratorie e protezione dell'Apparato Respiratorio: il ruolo degli stili di vita

Ore 8:45 I benefici delle Vaccinazioni anti-Pneumococciche ed anti-Virus Respiratorio-Sinciziale
Dejan Radovanovic

Dispnee e distress respiratori:

Ore 9:20 La BPCO, le Riaccutizzazioni, la graduale evoluzione a Insufficienza Respiratoria. Il ruolo delle terapie inalatorie
Dejan Radovanovic

Ore 10:20 Diagnosi e Terapie dell'Asma, dalle forme stagionali fino all'Asma grave. Il ruolo delle terapie inalatorie; quando le terapie desensibilizzanti e quando quelle Biologiche
Jan Schroeder

Ore 11:30 COFFEE BREAK

Ore 11:50 Lo Scompenso diastolico nelle varie classi NYHA. L'importanza di offrire con gli SGLT2i una protezione cardio-nefro-metabolica ai pazienti con Insufficienza Cardiaca
Sergio Caravita, Fabio Lucio Albini

Ore 12:20 Come orientarsi clinicamente nelle dispnee ingravescenti, considerando l'unicità della "macchina cuore-polmoni"
Confronto tra tutti i partecipanti

Ore 13.00 Discussione
Tutti i partecipanti

Ore 13.15 Considerazioni conclusive

Ore 13.30 Chiusura dei lavori

LEZIONE 3

SABATO 4 MAGGIO 2024

Ore 8.15 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

Ore 8.30 Introduzione agli Argomenti della giornata

Fabio Lucio Albinì

Protezione cardiovascolare a 360° e Lipidi

Ore 8.45 Prevenzione delle malattie ateromasiche dei grandi e piccoli vasi e protezione delle patologie degli organi bersaglio associati

Alessandro Maloberti

Ore 9.25 Come mantenere efficacemente gli appropriati e specifici target di LDL e tentare di agire sul Rischio CV residuo con le attuali terapie lipidologiche a disposizione: Statine, Ezetimibe, Acido Bempedoico e loro associazioni; iPCSK9; Inclisiran; come interpretare i trigliceridi e quando e come dosarli

Massimiliano Ruscica

Ore 11:45 COFFEE BREAK

Ore 12:00 I fondamentali benefici aggiuntivi del buon controllo di ipertensione, diabete, obesità e della sospensione del fumo

Fabio Lucio Albinì, Massimiliano Ruscica

Ore 13.30 Chiusura dei lavori

LEZIONE 4
SABATO 1 GIUGNO 2024

Ore 8.15 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

Ore 8.30 Introduzione agli argomenti della giornata
Fabio Lucio Albini

Moderni approcci alla Gastroenterologia clinica territoriale

Ore 08.45 La modulazione del microbiota nella pratica clinica delle patologie funzionali gastroenterologiche: i disordini dell'interazione intestino-cervello
Andrea Costantino

Ore 10.00 Le malattie infiammatorie croniche intestinali: Colite Ulcerosa, Colite microscopica, Morbo di Crohn, forme borderline. Quali obiettivi clinici e terapeutici
Chiara Viganò

Ore 11:45 COFFEE BREAK

Ore 12.00 Prevenzione, Diagnosi e Terapia della Cirrosi: dall'ambulatorio di medicina generale alla epatologia ospedaliera
Vincenzo La Mura

Ore 13.15 Come avviene il passaggio dalle nuove acquisizioni scientifiche alla pratica clinica territoriale: discussione moderata fra relatori e discenti
Andrea Costantino, Vincenzo La Mura, Chiara Viganò

Ore 13.30 Chiusura dei lavori

LEZIONE 5
SABATO 14 SETTEMBRE 2024

- Ore 8.15** Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- Ore 8.30** Introduzione agli argomenti della giornata
Fabio Lucio Albinì
- Ore 8.45** **FOCUS ON:** Flebologia: Inquadramento diagnostico e Prevenzione precoce delle flebopatie. Le terapie mediche per la flebostasi e per il rischio di evoluzioni flebotrombotiche. Brevi informazioni sulle procedure interventistiche.
Cenni sulle Arteriopatie obliteranti: il loro significato clinico e prognostico.
Come intercettarle precocemente
Ruggiero Curci
- Ore 11:40** COFFEE BREAK
- Ore 12:00** **FOCUS ON:** corretto utilizzo e monitoraggio di Antiaggreganti (ASA, Clopidogrel), Anticoagulanti iniettivi (EBPM), e orali (NAO-TAO). Quanto proseguire. Quando descalare o sospendere.
Mauro Molteni
- Ore 13:15** Considerazioni conclusive
Fabio Lucio Albinì
- Ore 13.30** Chiusura dei lavori

LEZIONE 6
SABATO 12 OTTOBRE 2024

- Ore 8.15** Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- Ore 8.30** Introduzione agli argomenti della giornata
Fabio Lucio Albini
- Ore 8:45 FOCUS ON: argomenti di ematologia per la medicina generale:**
- Come interpretare l'emocromo.
 - Diagnosi e trattamento delle anemie prevalenti in Medicina Territoriale.
 - Quali segnali d'allarme per le forme mieloproliferative.
- Guido Moreo*
- Ore 10:30** Discussione in plenaria
Tutti i partecipanti
- Ore 10:40 FOCUS ON: Approccio e gestione dei Distiroidismi a livello territoriale:** diagnosi, terapie, follow up.
Quando il nodulo è sospetto
Laura Fugazzola
- Ore 11:40** COFFEE BREAK
- Ore 12:00** Discussione sui Distiroidismi
Tutti i partecipanti
- Ore 12:10 FOCUS ON Osteoporosi:** quali prevenzioni e quali terapie efficaci sul territorio
Sabrina Corbetta
- Ore 13:15** Considerazioni conclusive
Fabio Lucio Albini
- Ore 13.30** Chiusura dei lavori

LEZIONE 7

SABATO 16 NOVEMBRE 2024

Ore 8.15 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

Ore 8.30 Introduzione agli Argomenti della giornata

Fabio Lucio Albini

FOCUS ON: le nuove opportunità disponibili nella terapia del diabete e “cosa bolle in pentola”

- Ore 8.45**
- Iniziare precocemente gli SGLT2i anche sul territorio per una prevenzione cardio-renale nei diabetici di tipo 2.
 - Le molteplici e interessanti protezioni CV offerte dai GLP1-ar nei pazienti diabetici
 - In quali casi inviare allo specialista per la prescrizione combinata di SGLT2i e GLP1-ar
 - Le insuline monosettimanali
 - I doppi agonisti recettoriali GLP1/GIP (tirzepatide)

Olga Eugenia Disoteo

- Importanza della Vaccinazione anti Herpes Zooster nei diabetici

Fabio Lucio Albini

Ore 10:45 COFFEE BREAK

Ore 11:00 FOCUS ON Obesità: la patologia a maggior prevalenza e complessità in Medicina Territoriale

Trasversalità e prevalenza dell'Obesità nelle patologie croniche. I dati epidemiologici negativi e la necessità di un intervento molto precoce in MG

Fabio Lucio Albini

Ore 11:20 Cenni sui disturbi del comportamento alimentare: come intercettarli nella clinica quotidiana?

Leila Danesi

Ore 11:40 Significativa efficacia dei nuovi trattamenti farmacologici specifici per l'obesità e loro ricadute dirette sulla Prevenzione Cardiovascolare

Olga Eugenia Disoteo

Ore 12:30 I risultati dello studio Select. Nuovi orizzonti di protezione CV nei sovrappeso/obesi non diabetici

Gianfranco Parati

DISCUSSIONE FINALE FRA TUTTI I RELATORI E CON L'AULA

Ore 13:15 Considerazioni conclusive

Ore 13.30 Chiusura dei lavori

BOARD SCIENTIFICO

RESPONSABILE SCIENTIFICO E MODERATORE DI TUTTE LE LEZIONI

Fabio Lucio Albini

COORDINATORE DEL BOARD SCIENTIFICO

Gianfranco Parati

BOARD SCIENTIFICO

Fabio Lucio Albini
Claudio Borghi
Stefano Carugo
Alberto Corsini
Bernardo Cortese
Olga Eugenia Disoteo
Claudio Ferri
Piergiorgio Messa
Gianfranco Parati

COORDINATRICE DEI TUTOR E DEI SEMINARI

Benedetta Tampieri

TUTOR

Renata Ciminaghi
Elena Consolaro
Lucia Musini
Daniela Papaccioli
Benedetta Tampieri

FACULTY

FABIO LUCIO ALBINI

Responsabile Ambulatorio Ipertensione e Protezione Cardiovascolare Milano-Nord accreditato SIIA. Specialista in Cardiologia e Medicina interna

SERGIO CARAVITA

Dirigente Medico Cardiologia - IRCCS Ospedale San Luca Istituto Auxologico Italiano, Milano

SABRINA CORBETTA

Responsabile Centro Malattie del Metabolismo Osseo e Diabete - U.O. Endocrinologia e Malattie del Metabolismo - Auxologico San Luca

ANDREA COSTANTINO

Primo operatore, al centro di riferimento per l'ecografia gastroenterologica del reparto di Gastroenterologia ed Endoscopia della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

RUGGIERO CURCI

Direttore UOC di chirurgia vascolare ed endovascolare presso ASST Lodi

LEILA DANESI

Staff U.O. Endocrinologia e Malattie del Metabolismo - Auxologico San Luca

OLGA EUGENIA DISOTEO

Sc Endocrinologia, Diabetologia, Dietetica e Nutrizione Clinica - ASST Lariana Ospedale Sant'Anna, San Fermo della Battaglia (Como)

LAURA FUGAZZOLA

Responsabile Centro Tiroide - U.O. Endocrinologia e Malattie del Metabolismo - Auxologico San Luca

VINCENZO LA MURA

Professore Associato-Medicina Interna, Dipartimento di Fisiopatologia Medico-Chirurgica e dei Trapianti, Università degli studi di Milano. Dirigente Medico U.O.C. Medicina Generale, Emostasi e Trombosi, Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore, Policlinico, Milano

FACULTY

ALESSANDRO MALOBERTI

Ricercatore, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università Milano-Bicocca e Cardiologia 4, Ospedale Niguarda

MAURO MOLTENI

Direttore Medicina Interna, Ospedale di Tradate

GUIDO MOREO

Primario di Medicina Interna presso l'Ospedale San Carlo di Paderno D. (Milano)

GIANFRANCO PARATI

Professore Ordinario di Medicina Cardiovascolare, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Milano-Bicocca; Direttore Unità Operativa di Cardiologia, Ospedale S. Luca, Milano; Direttore Scientifico Istituto Auxologico Italiano IRCCS

DEJAN RADOVANOVIC

Dirigente Medico I livello - UOC Pneumologia, Ospedale L. Sacco, Milano

MASSIMILIANO RUSCICA

Professore Associato - Patologia Generale - MED/04, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari, Università degli Studi di Milano

JAN SCHROEDER

Direttore Allergologia e Immunologia Clinica - Ospedale Niguarda, Milano

CHIARA VIGANÒ

Dirigente Medico - ASST Monza Ospedale San Gerardo

INFORMAZIONI ECM

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il Corso "Accademia di Alta Formazione Clinica per Medici del Territorio" è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2024 del Provider Accreditato SUMMEET (cod. ID 604). Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma; iscriversi al Corso registrando il proprio account sul sito dedicato all'evento <https://res.summeet.it>; presenziare al 90% dei lavori scientifici (verifica presenza con firma su registro); superare i questionari di verifica di apprendimento **entro le 72 ore dal termine di ciascuna giornata** e compilare la scheda di valutazione della qualità.

Codice Evento: 604-403786

Categoria Accreditata: Medico Chirurgo

Discipline: Medicina Generale (Medici di Famiglia)

Obiettivo Formativo: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidencebased practice (EBM - EBN - EBP)

Crediti Assegnati: 23,1

Ore Formative: 33

Tipologia: Residenziale

Numero massimo di partecipanti: 120

Iscrizione: Gratuita

INFORMAZIONI ECM

REGISTRAZIONE E ACCESSO AL CORSO

Da effettuarsi prima o contestualmente all'inizio del Corso ECM (la mancata iscrizione al Corso prima dell'inizio dello stesso comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)

- Collegarsi all'indirizzo: **<https://res.summeet.it>**
- In caso di primo accesso: creare l'account personale, cliccando su **"REGISTRAZIONE"**
- In caso di utenti già registrati a corsi FAD (Formazione a Distanza) potrà utilizzare le stesse credenziali che utilizza per l'accesso a **[fad.summeet.it](https://res.summeet.it)**
- Trovare il Corso attraverso la funzione "CERCA", inserendo il codice ECM **604-403786**
- Inserire la chiave di accesso **014824**

Sarà possibile compilare il questionario di apprendimento ECM e di gradimento **entro 3 giorni dal termine di ciascuna giornata** (il test si riterrà superato con almeno il 75% di risposte corrette)

HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso
contattare l'help desk all'indirizzo: helpdesk@summeet.it

INFO GENERALI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

mediAbout

Via Morimondo 26 - 20143 Milano
Tel. 0283547230 - www.mediabout.it
info@mediabout.it

PROVIDER ECM

SUMMEET

Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese
(Provider n°604)

SEDE CONGRESSUALE

Auxologico
IRCCS

Istituto Auxologico Italiano IRCCS
Ospedale San Luca, Milano
(Sala Convegni - VIII piano)
Piazzale Brescia, 20 - 20149 Milano

• COME RAGGIUNGERE LA SEDE •



MM1 Amendola
De Angeli



MM5 Lotto



TRAM 16



BUS 90, 91



PARCHEGGIO

Con il contributo non condizionante di

ALFASIGMA 

 **Boehringer
Ingelheim**

Lilly

 **Chiesi**



 **NOVARTIS**


novo nordisk®

OMRON

 **PIAM**
Pharma &
Integrative Care

sanofi

 **Savio**
Pharma
Italia