

LA DISGLICEMIA:

L'integrazione di strategie
nutrizionali, farmacologiche
e di stile di vita

Dal 23 Giugno 2025

FAD



ASINCRONA

al 31 Dicembre 2025

Responsabile Scientifico

Arrigo F.G. Cicero

*Professore Associato, Dipartimento di Scienze
Mediche e Chirurgiche, Alma Mater Studiorum*

Università di Bologna, Presidente Società Italiana di Nutraceutica

RAZIONALE SCIENTIFICO

La disglicemia, che comprende alterazioni del metabolismo glucidico come l'insulino-resistenza, la glicemia alterata a digiuno e il diabete mellito, è un fattore di rischio chiave per le patologie cardiometaboliche. Studi epidemiologici dimostrano che anche lievi alterazioni della glicemia sono associate a un aumento del rischio di aterosclerosi, ipertensione, dislipidemia e malattie cardiovascolari.

L'iperinsulinemia compensatoria, tipica degli stadi iniziali della disglicemia, contribuisce a uno stato pro-infiammatorio e pro-trombotico, aggravando la disfunzione endoteliale e promuovendo lo sviluppo della sindrome metabolica.

Nonostante la sua rilevanza clinica, la disglicemia è spesso sotto-diagnosticata, ritardando interventi preventivi e terapeutici. Un corso di aggiornamento rivolto ai professionisti sanitari è essenziale per migliorare il riconoscimento precoce e la gestione di questa condizione. L'integrazione di strategie nutrizionali, farmacologiche e di stile di vita può ridurre il rischio di eventi cardiovascolari maggiori, migliorando la prognosi dei pazienti.

La formazione aggiornata permetterà ai clinici di utilizzare gli strumenti diagnostici più recenti e di applicare linee guida basate sulle evidenze per una gestione ottimale della disglicemia.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Relatore: Arrigo F.G. Cicero

1

Definizione della disglicemia e sua rilevanza come fattore di rischio cardiometabolico

- Diagnosi differenziale fra disglicemia e diabete di tipo 2
- Epidemiologia della disglicemia come fattore di rischio

2

Modificazione dello stile di vita come primo step per l'ottimizzazione del metabolismo

- Attività fisica e profilo glicemico
- Counseling nutrizionale breve per ridurre l'insulino-resistenza

3

Nutraceutici euglicemizzanti: rationale di impiego e modalità di suggerimento

- Meccanismo euglicemizzante dei nutraceutici e test clinici
- Come integrare i nutraceutici euglicemizzanti nella pratica clinica

INFORMAZIONI ECM

Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2025 la FAD **“La disglycemia: l'integrazione di strategie nutrizionali, farmacologiche e di stile di vita”** assegnando n° **5 crediti formativi**.

L'evento formativo è destinato a n° 1000 Medici Chirurghi, discipline:

- FARMACISTA: Farmacista Pubblico del SSN; Farmacista Territoriale; Farmacista ai Altro Settore;

- BIOLOGO

- MEDICO CHIRURGO: Allergologia ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia e Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica e Spaziale; Medicina dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia e Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Laboratorio di Genetica Medica; Medicina TrASFusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia e Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-cliniche e Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Continuità Assistenziale; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Audiologia e Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina di Comunità; Medicina Subacquea e Iperbarica;

DIETISTA

Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla fruizione dell'intera durata del corso, al superamento del test di valutazione (apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette) e compilazione del questionario di gradimento, entrambi compilabili in piattaforma FAD.

OBIETTIVO FORMATIVO

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence-based practice (EBM - EBN - EBP)

INFORMAZIONI ECM

REGISTRAZIONE E ACCESSO ALLA FAD ASINCRONA

La registrazione e l'accesso al corso potranno essere effettuate collegandosi al link: <https://fad.summeet.it>

- In caso di primo accesso al sito compilare il form di creazione utente (da "REGISTRAZIONE")
- In caso di utente già registrato al sito accedere con le proprie credenziali (Username & Password)
- Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo il codice ECM 448992
- Iscrivere al corso inserendo la seguente chiave di accesso: 087125
- Una volta effettuata l'iscrizione, sarà possibile accedere alla pagina del Corso FAD disponibile dal 23 Giugno 2025 al 31 Dicembre 2025

CODICE ECM: 604 - 448992

ORE FORMATIVE: 5

HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso contattare l'help desk all'indirizzo:
helpdesk@summeet.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

mediAbout

Via Morimondo 26 - 20143 Milano
Tel. 0283547230 - info@mediabout.it
www.mediabout.it

PROVIDER ECM

SUMMEET

Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese

Con il contributo non condizionante di



Società Prodotti Antibiotici