

# TOBACCO HARM REDUCTION ACADEMY

**Responsabile scientifico**

Pasquale Caponnetto  
*Università di Catania*

28 Febbraio 2026

14 Marzo 2026

11 Aprile 2026

UNA HOTEL PALACE  
Catania

# Premessa e rationale

Il tabagismo rappresenta una delle principali cause prevenibili di malattia e mortalità. Il progetto intende formare i futuri professionisti sanitari sulle strategie evidence-based per la cessazione del fumo e sulla Tobacco Harm Reduction, con particolare attenzione al counseling breve e motivazionale (5A/5R) e all'uso appropriato di tecniche di provata efficacia.

## Obiettivi

- Fornire conoscenze aggiornate su epidemiologia, fisiopatologia e impatto del tabagismo.
- Presentare le strategie evidence-based per la cessazione dal fumo.
- Approfondire i principi di riduzione del danno correlato al tabacco.
- Sviluppare abilità pratiche di counseling.
- Stimolare la creazione di una rete di giovani professionisti impegnati nello smoking cessation e tobacco harm reduction.

## Faculty

Beatrice De Leo	<i>Università di Catania</i>
Carlotta Catania	<i>Università di Catania</i>
Simona Lanzafame	<i>Università di Catania</i>
Chiara Prezzavento	<i>Università di Catania</i>
Giulia Schilirò	<i>Università di Catania</i>

# Programma 28 FEBBRAIO 2026

12.30 - 13.30 *Light Lunch*

13.30 - 14.40 **Introduzione ed epidemiologia**

*Chiara Prezavento*

14:40 - 15:50 **Meccanismi di dipendenza  
e rischi per la salute**

*Carlotta Catania*

15:50 - 16:20 *Coffee break*

16:20 -17:30 **Strategie e linee guida  
per la cessazione**

*Simona Lanzafame*

17:30 **Chiusura del corso**



# Programma 14 MARZO 2026

12.30 - 13.30 *Light Lunch*

13.30 - 14.40 **Harm Reduction: evidenze  
e controversie**

*Carlotta Catania*

14:40 - 15:50 **Laboratorio pratico  
di counseling e role-playing**

*Chiara Prezavento*

15:50 - 16:20 *Coffee break*

16:20 -17:30 **Stage of change  
e Motivational Interviewing**

*Giulia Schilirò*

17:30 **Chiusura del corso**



# Programma 11 APRILE 2026

12.30 - 13.30 *Light Lunch*

13.30 - 14.40 **Cyber Clinical Health Psychology  
and Harm Reduction**

*Beatrice De Leo*

14:40 - 15:50 **Casi clinici: giovani ed elderly**

*Chiara Prezzavento*

15:50 - 16:20 *Coffee break*

16:20 -17:30 **Casi clinici: special population**

*Simona Lanzafame*

17:30 **Chiusura del corso**





**SEDE DEL CORSO**  
UNA HOTEL PALACE  
Via Etna, 218  
95131 Catania

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

**mediAbout**

Via Morimondo 26  
20143 Milano  
0283547230 - 3405203884  
info@mediabout.it  
www.mediabout.it