

CONVEGNO NAZIONALE LA MULTIDISCIPLINARIETÀ NELLA MEDICINA DELLA COMPLESSITÀ:

gestire dalla diagnosi alla terapia

Responsabili scientifici

Pierachille Santus
Giovambattista Desideri
Arrigo F.G. Cicero



29-30 Ottobre 2026

VENEZIA

Hotel Avani Rio Novo Venice

RAZIONALE SCIENTIFICO

I pazienti che oggi vengono gestiti nei diversi setting assistenziali sono caratterizzati da una crescente complessità che necessita di un approccio personalizzato, e spesso multidisciplinare, atto ad ottimizzare gli esiti clinici. La multidisciplinarietà diventa quindi cruciale, consentendo l'integrazione delle competenze di diversi specialisti per affrontare la complessità con maggior precisione. L'interazione tra cuore e polmone, la prevenzione secondaria di patologie complesse, la gestione dell'obesità, la prevenzione delle infezioni e la discussione delle Linee Guida troveranno modo, in questo Convegno Nazionale, di essere discusse tra gli esperti di varie discipline. Inoltre, il confronto relativamente alla pratica clinica facendo riferimento alla diagnosi, al trattamento e alla prevenzione permetterà di implementare la discussione attraverso svariati punti di vista. Patologie come l'ipertensione polmonare e lo scompenso cardiocircolatorio richiedono un approccio integrato che consideri le interdipendenze fisiologiche tra cuore e polmone. La prevenzione secondaria è fondamentale per ridurre la recidiva di malattie croniche, come la BPCO, l'ipertensione arteriosa, lo scompenso cardiaco, la sindrome metabolica e l'insufficienza renale.

Saranno esplorati gli attuali protocolli di prevenzione e i potenziali sviluppi futuri, con un focus su come le nuove tecnologie, i biomarcatori e le terapie personalizzate possono essere integrati nella pratica clinica per migliorare gli esiti di salute.

Le infezioni ospedaliere costituiscono una minaccia significativa per la salute dei pazienti e rappresentano una sfida per i sistemi sanitari. Verranno analizzate le principali cause di infezioni nosocomiali, le strategie di prevenzione e controllo, e le nuove soluzioni terapeutiche per combattere la resistenza antimicrobica. Lo sviluppo della ricerca ha permesso altresì di dare particolare attenzione anche alle malattie polmonari rare attraverso una particolare attenzione per la diagnosi precoce e il trattamento.

La possibilità di esplorare meccanismi biologici trasversali alla base di diverse malattie, sia respiratorie che cardio-metaboliche, permetterà di porre attenzione alle nuove terapie biologiche valutando approfonditamente l'importanza di un approccio personalizzato per il trattamento.

Inoltre, anche la diagnosi differenziale tra la malattia da reflusso gastroesofageo e le problematiche cardiache rappresenta un'ulteriore area di interesse, spesso trascurata e/o sottostimata, che può invece condurre ad eventi prognosticamente complessi e negativi. L'obiettivo del Convegno Nazionale "La multidisciplinarietà nella medicina della complessità: gestire dalla diagnosi alla terapia" è quello di favorire la collaborazione tra specialisti al fine di implementare le conoscenze e la possibilità di una ottimale gestione delle patologie complesse. Questo obiettivo non può altro che basarsi sulla conoscenza delle più recenti evidenze scientifiche, innovazioni tecnologiche e Linee Guida offrendo una piattaforma focalizzata alla condivisione delle esperienze cliniche di real life e di best practices.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Giovedì 29 Ottobre 2026

Ore 13:30 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

Ore 13:50 Saluti di benvenuto e presentazione lavori
Arrigo F.G. Cicero, Giovambattista Desideri, Pierachille Santus

◆ PRIMA SESSIONE ◆

RISCHIO CARDIO-RENO-METABOLICO

Moderatore: *Pierachille Santus*

Ore 14:00 SGLT2 inibitori: prendersi cura del rene per proteggere il cuore
Giorgia Cecchini

Ore 14:20 Il controllo dell'ipertensione arteriosa per la prevenzione dello scompenso cardiaco
Giovambattista Desideri

Ore 14:40 L'ipertensione resistente che... non resiste: aderenza terapeutica e associazione corrette
Agostino Virdis

Ore 15:00 Nuove associazioni precostituite e personalizzazione della terapia nel paziente iperteso
Giovambattista Desideri

Ore 15:20 Discussione

◆ SECONDA SESSIONE ◆

BPCO, INFEZIONI POLMONARI E GENETICA

Moderatore: *Giovambattista Desideri*

Ore 15:40 La triplice terapia inalatoria nella BPCO: quali sono le attuali indicazioni?
Pierachille Santus



PROGRAMMA SCIENTIFICO

Giovedì 29 Ottobre 2026

- Ore 16:00** Il mondo complesso del reflusso gastro-esofageo:
come riconoscere, diagnosticare e curare
Dejan Radovanovic
- Ore 16:20** La gestione delle infezioni polmonari intraospedaliere e stewardship
Andrea Gori
- Ore 16:40** Novità nella gestione del deficit di alfa-1 antitripsina: dallo screening
alla terapia
Elisiana Carpagnano
- Ore 17:00** Discussione
- Ore 17:20** *Coffee Break*

◆ TERZA SESSIONE ◆

INNOVAZIONE TERAPEUTICA NEL PAZIENTE RESPIRATORIO

Moderatore: *Angelo Corsico*

- Ore 17:40** Innovazione terapeutica per il controllo del peso corporeo:
dagli outcome clinici alla qualità di vita
Michela Bezzi
- Ore 17:55** Mucolitici ed antiossidanti per la gestione dei sintomi e la riduzione delle
riacutizzazioni nella BPCO
Martina Bonifazi
- Ore 18:15** Quando, come e perché trattare la BPCO con i farmaci biologici
Marco Contoli
- Ore 18:35** Discussione
- Ore 19:00** Chiusura lavori prima giornata

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Venerdì 30 Ottobre 2026

Ore 08:50 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

◆ QUARTA SESSIONE ◆ COMORBIDITÀ E COMPLESSITÀ CLINICA

Moderatore: *Giovambattista Desideri*

Ore 09:00 Evoluzione delle terapie ipolipemizzanti:
dalle statine ai nuovi bersagli farmacologici
Arrigo F.G. Cicero

Ore 09:20 Le malattie Cardiovascolari nel paziente BPCO

- Il punto di vista dello Pneumologo
Dejan Radovanovic
- Il punto di vista del Cardiologo
Giovanni Forleo

Ore 09:50 La stabilità di malattia: un obiettivo raggiungibile anche nella BPCO
Fulvio Braido

Ore 10:10 Percorsi clinico assistenziali nei pazienti comorbidi:
opinioni a confronto
Arrigo F.G. Cicero, Giovambattista Desideri, Pierachille Santus

Ore 10:30 Discussione

Ore 10:45 *Coffee Break*



PROGRAMMA SCIENTIFICO

Venerdì 30 Ottobre 2026

◆ QUINTA SESSIONE ◆

NUTRIZIONE CLINICA E METABOLISMO DELLA FRAGILITÀ

Moderatore: *Arrigo F.G. Cicero*

Ore 11:00 Nutrizione clinica e metabolismo della fragilità:
Vitamina D, ferro e proteine/aminoacidi

- Vitamina D: fra apparato muscolo-scheletico, risposta immunitaria e patologie cardiometaboliche

Federica Fogacci

- Ferro: Deficit marziale oltre l'anemia, dall'impatto sulle difese immunitarie alla gestione del paziente cardiopatico

Federica Fogacci

- Proteine, aminoacidi e sarcopenia: preservare massa muscolare, autonomia e risposta allo stress clinico

Hellas Cena, Sara Santero

Ore 12:20 Discussione

Ore 12:40 Sum up e take home messages finali

Arrigo F.G. Cicero, Giovambattista Desideri, Pierachille Santus

Ore 13:30 Chiusura dei lavori

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Pierachille Santus

Professore Ordinario di Malattie dell'Apparato Respiratorio, Università degli Studi di Milano; Direttore UOC Pneumologia, Ospedale L. Sacco, Polo Universitario ASST Fatebenefratelli - Sacco - Milano

Giovambattista Desideri

Professore Ordinario di Medicina Interna - Geriatria; Dipartimento di Scienze Mediche e Cardiovascolari; Direttore dell'Unità Operativa di Geriatria - AOU Policlinico Umberto I; Direttore della Scuola di Specializzazione in Geriatria, Sapienza Università di Roma

Arrigo F.G. Cicero

Professore Associato, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Alma Mater Studiorum; Università di Bologna; International Atherosclerosis Society Italian Delegate; Centro di studio e ricerca della ipertensione arteriosa e rischio cardiovascolare Alma Mater Studiorum Università di Bologna

Michela Bezzi

Direttore Pneumologia ASST Spedali Civili, Brescia

Martina Bonifazi

Professore Ordinario Malattie dell'Apparato Respiratorio, Università Politecnica delle Marche; Direttore SOD Pneumologia, AUO delle Marche

Fulvio Braidò

Professore Ordinario di Medicina Respiratoria - Università di Genova, Clinica Pneumologica; Direttore - Azienda Ospedaliera Universitaria e di Ricerca "San Martino" di Genova

Elisiana Carpagnano

Direttrice dell'Unità Operativa Complessa di Pneumologia Universitaria e della Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Respiratorio presso il Policlinico di Bari. Professore Ordinario di Malattie dell'Apparato Respiratorio all'Università degli Studi di Bari Aldo Moro, Bari



FACULTY

Giorgia Cecchini

Direttore U.O.C. Geriatria Ospedale "Fracastoro" San Bonifacio, Verona

Hellas Cena

Università di Pavia, Responsabile Unità di Nutrizione Clinica, ICS Maugeri IRCCS, Pavia

Marco Contoli

Professore Associato; Malattie dell'Apparato Respiratorio - Dipartimento di Medicina Traslazionale; Università di Ferrara; Direttore UOC Pneumologia Territoriale; AUSL Ferrara

Angelo Corsico

Direttore SC Pneumologia, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo e PO, Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica, Università di Pavia

Federica Fogacci

Dipartimento di Farmacologia Medica, Facoltà di Medicina, Università Atatürk, Erzurum, Turchia

Giovanni Battista Forleo

Direttore S.C. Cardiologia; Ospedale Fatebenefratelli - ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano

Andrea Gori

Professore Ordinario di Malattie Infettive Università degli Studi di Milano, Milano

Dejan Radovanovic

Professore Associato di Malattie dell'Apparato Respiratorio; Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche; Università degli Studi di Milano; U.O.C. Pneumologia, Ospedale L. Sacco, Polo Universitario, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano

Sara Santero

Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica, Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia

Agostino Virdis

Professore Ordinario Medicina Interna; Direttore Scuola Specializzazione Geriatria, Dipartimento Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Pisa; Direttore UO Geriatria Universitaria; Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana; Presidente Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa

INFORMAZIONI ECM

REGISTRAZIONE E ACCESSO ALLA DOCUMENTAZIONE ECM

Da effettuarsi prima o contestualmente all'inizio del Convegno ECM (la mancata iscrizione prima dell'inizio dello stesso comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)

- ◆ Collegarsi all'indirizzo: <https://fad.summeet.it>
- ◆ In caso di primo accesso: creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE";
In caso di utente già registrato ai nostri corsi: potrà utilizzare le stesse credenziali che utilizza per l'accesso a <https://fad.summeet.it>
- ◆ Trovare il corso attraverso la funzione "cerca", inserendo codice ECM **491629**
- ◆ Inserire la seguente chiave di accesso per iscriversi al corso **123726**

Sarà possibile compilare il questionario di apprendimento ECM e di gradimento **entro 3 giorni di calendario** dal termine del corso (il test si riterrà superato con almeno il 75% di risposte corrette).



HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'helpdesk SOLO via mail:

helpdesk@summeet.it

Attivo dal lunedì al venerdì
dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00



INFORMAZIONI ECM

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il **“Convegno Nazionale - La Multidisciplinarietà nella Medicina della Complessità: gestire dalla diagnosi alla terapia”** è stato inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2026 del Provider Accreditato SUMMEET (cod. ID 604).

Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma; iscriversi al corso registrando il proprio account sul sito dedicato all'evento (<https://fad.summeet.it>); presenziare al 90% dei lavori scientifici (verifica presenza con firma su registro); superare il questionario di verifica di apprendimento e compilare la scheda di valutazione della qualità sulla piattaforma Summeet **entro le 72 ore dalla fine dell'evento**.

◆ **Categorie Accreditate:** Medico Chirurgo [Discipline: Allergologia ed Immunologia Clinica; Cardiologia; Endocrinologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Medicina Interna; Nefrologia; Medicina Generale (Medici di Famiglia)].

◆ **Obiettivo formativo:** 1- Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM- EBN- EBP)

◆ **Accreditamento ECM-Agenas:** 604- 491629

◆ **Durata effettiva dell'attività formativa (in ore):** 9

◆ **Crediti assegnati:** 9

◆ **Tipologia Evento:** Residenziale

◆ **Numero massimo di partecipanti:** 50

◆ **Quota di partecipazione:** 250 euro + iva

Sede Congressuale

Hotel Avani Rio Novo Venice
Calle Larga Ragusei, 3489/E-C
30123 Venezia

Segreteria Organizzativa

mediAbout

Mediabout S.r.l.
Via Morimondo 26
20143 Milano
Tel. 0283547230
info@mediabout.it
www.mediabout.it

Provider ECM

SUMMEET

Summeet Srl
Via Paolo Maspero, 5
21100 Varese



PER REGISTRARSI
CLICCA QUI

Con il contributo non condizionante di

AstraZeneca 

 **Boehringer
Ingelheim**



 **Chiesi**

GRIFOLS



LUSOFARMACO




novo nordisk®

 **PIAM**
BRUSCHETTINI

 **Zambon**
1906